

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** DIABETES MELLITUS: ASPECTOS SÓCIO-DEMOGRÁFICOS, ANTROPOMÉTRICOS E TERAPÊUTICOS DE PESSOAS COM O AGRAVO

**Relatoria:** LIRAVILDES MARTINS SANTOS  
Francidalma Soares Sousa Carvalho Filha  
Eutima Klayre Pereira Nunes  
Maria Vitória Melo de Oliveira

**Autores:** Jaiane de Melo Vilanova  
Janderson Castro dos Santos  
Joyce Driely Carvalho Silva  
Beto Douglas Alves Cardoso

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Diabetes Mellitus é um distúrbio crônico de etiologia múltipla, caracterizado pelo comprometimento do metabolismo da glicose, resultando em uma hiperglicemia crônica. Este estudo teve como objetivo investigar a presença de fatores de risco e co-morbidades em pacientes diabéticos a partir da análise de aspectos sócio-demográficos, antropométricos e terapêuticos. Trata-se de um estudo avaliativo, descritivo-exploratório, com abordagem quantitativa. O cenário de investigação foi a cidade de Caxias-MA, sendo que a pesquisa foi realizada nas Unidades Básicas de Saúde do referido município, mediante cálculo amostral, com 276 participantes. Constatou-se que 170 (61,6%) indivíduos são mulheres, 162 (58,7%) apresentam 60 anos ou mais, 176 (63,8%) são casados, 216 (78,3%) não sabem ler/escrever e/ou não concluíram o ensino fundamental, 146 (52,9%) têm renda inferior ou igual a um salário mínimo, 256 (92,7%) apresentam Diabetes Tipo II, 168 (60,9%) usam hipoglicemiante oral, 144 (52,2%) não praticam atividade física, 166 (60,1%) possuem co-morbidades e/ou complicações cardiovasculares e/ou oftalmológicas, 152 (55,1%) estão com sobrepeso e/ou obesidade e 208 (75,4%) possuem glicemia acima de 150 mg/dl. Compreende-se que é essencial acompanhar os fatores de risco e co-morbidades em diabéticos, com vistas a evitar complicações, bem como tenham acesso a medidas de suporte e orientação quanto à dieta e atividade física regular, avaliação mensal e fornecimento de medicamentos, insumos e exames necessários para alcançarem uma boa qualidade de vida, sendo que os profissionais de saúde, sobretudo os enfermeiros, e os gestores apresentam atribuições essenciais neste sentido.