

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO TRANSTORNO DA ANSIEDADE GENERALIZADA: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** JAQUELINE PESSOA PONTES  
JAQUELINE DE SÁ SOUSA

**Autores:** MAYARA MOURA LUZ MONTEIRO  
ISABELA BASTOS JACOMÉ DE SOUZA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A ansiedade é uma resposta a estímulos externos ou internos, que podem compreender sintomas comportamentais, emocionais, cognitivos e físicos. Diferencia-se do medo, é ocasionada por um acontecimento novo e desconhecido do indivíduo. Objetivo: Evidenciar os tipos de transtornos da ansiedade, ressaltando a assistência de enfermagem ao transtorno de ansiedade generalizada especificamente. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura qualitativa. Utilizando-se para alcance do objetivo proposto pesquisa através de artigos científicos disponibilizados na internet indexados nas bases de dados: Biblioteca virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino Americana em Ciências de Saúde (LILACS), e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Resultados: Mediante a interpretação dos dados analisados, é visível que o profissional de enfermagem apresenta uma importância significativa para o âmbito da saúde mental através da assistência, uma vez que este é o responsável por oferecer os primeiros cuidados ao paciente bem como acompanhá-lo em seu tratamento e durante o tempo que for necessário. Além dos cuidados oferecidos ao paciente com transtornos ansiosos, faz-se necessário proporcionar assistência aos familiares, uma vez que, depois do enfermeiro mantém um contato direto e por mais tempo com o paciente. Conclusão: Por tanto, uma assistência realizada de forma adequada e a tempo pode trazer resultados significativos tanto no diagnóstico quanto no tratamento de transtornos de ansiedade. Incentivando o paciente e a conhecer mais sobre si mesmo e os fatores estressores que desencadeiam os distúrbios ansiosos bem como orientá-los a evitar a progressão de tal patologia.