

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ATIVIDADES EDUCATIVAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: ATUAÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NO CENÁRIO ESCOLAR

Relatoria: PATRICIA DOS SANTOS

Rosana Silva Rosa

Autores: Edmilson Amador dos Santos

Bruno Motta Ramos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O papel do acadêmico de enfermagem no Programa Saúde na Escola (PSE) vem contribuir para o fortalecimento de ações na perspectiva do desenvolvimento integral e proporcionar à comunidade escolar a participação em programas e projetos que articulem educação e saúde. Entende-se que a Universidade deve ser um agente ativo na luta cotidiana da população, estabelecendo uma parceria que unam forças na melhoria da qualidade de vida da comunidade. Objetivo: este trabalho tem por objetivo estimular os alunos sobre a importância de desenvolver hábitos alimentares saudáveis. Metodologia: Realizada anamnese em 21 crianças na faixa etária entre 4 a 10 anos, em uma escola municipal localizada no Rio de Janeiro; Identificou-se através de dados coletados: sobrepeso, diabetes mellitus e alimentação inadequada. Baseando-se nesses dados, foi desenvolvida uma atividade educativa, trabalhando de forma lúdica o conteúdo. Esta atividade foi dividida em quatro etapas, avaliar o que as crianças entendiam sobre o assunto, identificação dos alimentos não saudáveis, a importância das frutas e legumes, incentivo as práticas saudáveis. Resultados: Ao término da atividade educativa, a direção e os professores receberam um projeto de apoio para trabalhar a temática durante o ano letivo. Em relação às crianças, todas participaram ativamente das atividades propostas, foram estimuladas a adquirir hábitos alimentares saudáveis esperando-se que as crianças transmitam em casa o que absorveram nas atividades. Conclusão: A disciplina de ensino clínico em saúde coletiva prático possibilitou a identificação da contribuição do enfermeiro no cenário escolar, onde foi percebido que é possível favorecer e estimular o interesse em alimentação saudável na criança. A ação educativa oportunizou aos acadêmicos de enfermagem uma experiência de extrema valia não somente para a sua formação acadêmica, mas também a vivência como agentes promotores da saúde na melhoria da qualidade de vida da comunidade escolar.