

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** A PODOLOGIA NO CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** CINTIA MARA SANTOS EPHIGENIO CRISTO

**Autores:** Cintia Mara Santos Ephigenio

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Nos dias atuais a busca pela beleza e estética vem aumentando, isso também implica na saúde dos pés. Com a evolução da medicina, a podologia surge para tratar os pés, sendo o espaço do consultório de enfermagem o ideal para atender a esta necessidade de pacientes diabéticos. **OBJETIVOS:** Descrever a atuação do enfermeiro em consultório de enfermagem quanto ao tratamento podológico. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência. **RESULTADOS:** Qual seria a importância do tratamento podológico no consultório de enfermagem? A podologia é uma especialidade voltada para o diagnóstico e o tratamento dos distúrbios e das lesões nos pés, e dos defeitos anatômicos dos pés. É preciso conscientizar a população sobre a relevância da podologia, sobretudo a população de diabéticos. No consultório de enfermagem os pés são tratados como um todo, compreendendo aspectos que vão bem além das questões estéticas, notadamente em relação à saúde do doente crônico, como o diabético. Na consulta avalia-se os pés quanto a alteração biomecânica, ou qualquer problema relacionado com as unhas. Independente da cor da pele, tamanho ou sexo. **CONCLUSÃO:** Cuidar dos pés faz parte da rotina do ser humano e constitui-se em um cuidado de enfermagem empreendido no espaço do consultório de enfermagem, entretanto, mesmo nos dias atuais a população de uma maneira geral, desconhece os benefícios do tratamento podológico para o diabético.