Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: OFICINA DE SHANTALA
Relatoria: MICHELE DA ROSA FERREIRA
Autores: Michele da Rosa Ferreira
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Shantala é uma técnica de massagem milenar, originária do sul da Índia, transmitida de geração em geração. É indicada para bêbes a partir de um mês de vida, auxilia a criança a relaxar, eliminar tensões, bloqueios e insônia. Proporciona segurança e eleva auto-estima, equilibrando os sistemas energético e emocional. Também atua em disfunções orgânicas como cólica e prisão de ventre, entre outros benefícios (Nardo et al, 2014). A Shantala é uma terapia complementar simples, acessível, de baixíssimo custo para promoção e atenção em saúde, fortalecendo o vínculo mãe - bebê. Técnica inserida na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares Portaria nº 971/GM/MS, de 03 de maio de 2006, a partir das Portarias: Portaria 145, de 11 de janeiro de 2017/MS e Portaria 849, de27 de março de 2017/MS. A técnica da massagem Shantala consiste em movimentos suaves, lentos e contínuos, a partir da uma sequência apresentada por Frederick Leboyer conhecida por ele na Índia. O objetivo ao ofertar a oficina prática de shantala para mamães, papais e outros cuidadores, foi de promover seu aprendizado para que no cotidiano do cuidado, o bebê e seus cuidadores possam experimentar os diversos benefícios desta massagem. A oferta da Oficina foi possível a partir de encontros de trabalhadoras do Grupo Hospitalar Conceição (GHC). Encontros de interesses e afinidades, em busca do cuidado em saúde que envolva afeto e leveza. Um Núcleo de Cultura e Saúde com a proposta de promover formação, fortalecimento e articulação de práticas integrativas e complementares. Uma enfermeira, trabalhadora do GHC com qualificação na técnica da massagem shantala que compartilha conhecimento. Uma Unidade de Saúde da Atenção Básica/Primária que tem em sua gestão e equipe trabalhadores/as que em seu cotidiano de cuidado transbordam desejos, investimentos e trajetos buscando práticas individuais e principalmente coletivas que promovam o cuidado e autocuidado em saúde. E, fomos construindo nossa primeira Oficina de Shantala na Associação de Moradores do bairro Jardim Itu, que fica ao lado da Unidade de Saúde Jardim Itu. A Oficina foi desenvolvida pela enfermeira com conhecimento e experiência na técnica para mães, pais, cuidadores/as, puérperas e bebês vinculados a Unidade de Saúde. Os convites foram disparados pelas agentes comunitárias de saúde (a partir de seu vínculo com a comunidade) e demais profissionais da Unidade.