

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PROCESSO GRAVÍDICO-PUERPERAL: UMA PERSPECTIVA DE CUIDADO NA ATENÇÃO BÁSICA

**Relatoria:** MARIA MILANEIDE LIMA VIANA  
Andréa Christine Soares de Assis Ramalho  
Brenda Feitosa Lopes Rodrigues  
Élida de Fátima Souza Diniz

**Autores:** Maria Carolina Salustino dos Santos  
Nathália Claudino do Nascimento  
Rozileide Martins Simões Candeia  
Wilma Ferreira Guedes Rodrigues

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A educação em saúde é uma importante ferramenta para o cuidado clínico. A enfermagem tem por meio da realização de atividades educativas um de seus principais eixos norteadores nos vários espaços de realização de sua prática, especialmente nos serviços de atenção primária à saúde. Neste contexto, percebemos que o enfermeiro é o facilitador do processo educativo, instigando o autoconhecimento e o autocuidado, na busca constante da cidadania, da qualidade de vida, da valorização e do crescimento pessoal. Tendo em vista a promoção da saúde materno-infantil e a importância da humanização da assistência no ciclo gravídico-puerperal, estabeleceu-se, como objetivo, destacar a educação em saúde no processo de gravidez e puerpério promovida pelos enfermeiros na rede básica a saúde. Trata-se de um estudo descritivo, da modalidade relato de experiência, que ocorreu através de reuniões de educação em saúde com mulheres gestantes e mulheres no período puerperal de março a junho de 2018, em uma unidade de saúde da família na cidade de João Pessoa. A experiência concretizou-se mediante a reuniões com temas de educação em saúde: fisiologia do parto na gestação, por que tantos exames quando estou grávida?, arte gestacional: proporcionando a humanização no pré-natal, a participação da família durante as consultas, massoterapia gestacional: prevenção da lombalgia, aromaterapia na gestação, alimentação na gestação, orientação para a escolha do tipo de parto, construção do plano de parto para cada gestante, oficina de cuidados com o bebê na primeira semana do nascimento, amamentação exclusiva: dificuldades e benefícios no puerpério, o acompanhamento nos primeiros 2 anos de vida do bebê na puericultura. Essa experiência nos trouxe a essência do cuidado e valorização do enfermeiro durante o ciclo de gestação e puerpério, acredita-se que diversas vezes o Sistema Único de Saúde não irá possibilitar a mulher e ao bebê um pré-natal e puerpério saudável, porém, mesmo com obstáculos e muitos empecilhos na saúde e em seus recursos, nós, profissionais da enfermagem, conseguimos proporcionar a essas mulheres que participaram das atividades educativas durante esse período tão primordial a melhor sensação da vida delas, a de se sentir-se segura durante a assistência, além de aprendizado, humanização, ensino, cuidado e empatia.