

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** ORTOREXIA: UM TRANSTORNO ALIMENTAR E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE

**Relatoria:** RUBIA ALVES BEZERRA  
Solange de Freitas Lavor  
Ana Paula de Souza Saldanha  
Simony de Freitas Lavor

**Autores:** Joab Gomes da Silva Souza  
Rayane Alves Bezerra  
Ana Tâmires Ribeiro Justo de Oliveira  
Nadiene de Matos Oliveira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os distúrbios de imagem corporal está inteiramente relacionada com autoestima, que significa auto-aceitação, amor próprio, satisfação pessoal e sobretudo estar bem consigo mesmo. A Ortorexia é uma doença caracterizada por um comportamento obsessivamente saudável, levando aos indivíduos desenvolver fixação por alimentos definidos como saudáveis. **OBJETIVO:** Descrever a Ortorexia e as consequências que podem ser desencadeadas. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura de cunho descritivo com abordagem qualitativa; sendo realizado no período de abril e junho de 2018. Foi realizado uma busca no banco de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizados como base de dados LILACS, MEDLINE e BDNF, descritores: Comportamento alimentar AND Transtornos da alimentação e ingestão de alimentos AND nutrição em saúde pública, obtendo-se 30 resultados. Aplicaram-se os critérios de inclusão: idioma português, inglês e espanhol, disponível em texto completo, tipo de documento artigo, ano de publicação entre 2012 a 2017, os quais resultaram em 16 artigos. Critérios de exclusão: não disponível gratuito, artigo repetido e não atender a temática do estudo, restando 6 artigos para análise e construção da pesquisa. **RESULTADOS:** A preocupação excessiva com a alimentação faz com que o indivíduo não perceba as consequências que esse comportamento pode acarretar, como a deficiências de vitaminas essenciais para o organismo, colocando em risco a saúde. Pessoas com ortorexia podem apresentar carências de nutrientes como o ferro, cálcio e vitamina B12, que causam anemia, osteoporose e hipovitaminose, respectivamente. O sujeito poderá desenvolver problemas sociais pois começará a impor como os demais a sua volta deveriam se alimentar, se relacionando mais comumente com pessoas que se incluem na sua categoria. Respectivamente isolando-se social e se excluindo de grupos alimentares, procurando formar grupos com a mesma ideologia. Os perfis dessas pessoas incluem necessidades de organização, autocuidado ou proteção, mulheres, adolescentes, adeptas de modismo, e estudantes da área da saúde, principalmente da nutrição. **CONCLUSÃO:** A equipe multidisciplinar da saúde deve atuar de forma assídua com o público, estando capacitados a receber esses casos, por ser percebido acima do que se diz ser alimentação saudável. É necessário que exista educação em saúde, para que se quebre os tabus de beleza impostos pela mídia e sociedade.