Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: AS TECNOLOGIAS DIGITAIS E SUA INFLUÊNCIA NOS COMPORTAMENTOS DE SAÚDE ADOTADOS POR ADOLESCENTES

Relatoria: ANNE ALICE LUCENA ALVES

Autores: Ligerth Alves Justo
Roberta Peixoto Vieira
Rosely Leyliane dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A adolescência se caracteriza como uma etapa do desenvolvimento humano acompanhado de transformações corporais, hormonais, psicológicas, sociais e comportamentais. Observa-se na contemporaneidade, as Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs), que são caracterizadas pelo desenvolvimento de informações à sociedade por meio de sistema digital, são evidentes. As TIC parece que influenciam o comportamentos de saúde adotados por adolescente. Este estudo é relevante por ampliar a discussão acerca da utilização de tecnologias digitais e seu impacto na saúde dos adolescentes. OBJETIVO: O objetivo deste estudo é conhecer se as tecnologias digitais influenciam nos comportamentos de saúde de adolescentes. MÉTODO: Tratou-se de uma pesquisa com abordagem quantitativa realizada com adolescentes de uma escola pública na região Centro-Sul, Brasil. Adotaram-se como critérios de inclusão: adolescentes na faixa etária de 10 a 19 anos. E critério de exclusão: estudantes que não estavam presentes no período de coleta de dados. Após a aplicação desses critérios, 61 adolescentes participaram. Os dados foram levantados por um questionário nos meses de março e abril de 2017. Os dados foram organizados pelo SPSS 20.0 analisados descritivamente. Os aspectos éticos e legais foram seguidos. RESULTADOS: A maioria dos adolescentes era do sexo feminino (65,6%) e na faixa etária de 12 anos. Os adolescentes afirmaram que as tecnologias digitais influenciam em seus comportamentos de saúde (78%) pois interrompem o sono (37%), deixam de se alimentarem (23%) e não praticam atividade física (31%) para acessarem às tecnologias. Os dados revelam que as tecnologias influenciam nos comportamentos de saúde adotados pelos adolescentes e podem repercutir na saúde destes. CONCLUSÃO: Portanto, sugere-se que os adolescentes sejam estimulados a hábitos de vida saudáveis, especialmente pela enfermagem, com a participação dos pais e escola, para minimizar risco à saúde.