

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** BURNOUT: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA SOBRE O ACOMETIMENTO EM ENFERMEIROS DA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

**Relatoria:** KEILA CRISTINA FÉLIS  
Thaynne Rezende Amaral  
Iel Marciano de Moraes Filho  
Danila Cárita da Silva

**Autores:** Ana Paula Lopes Lima  
Bruno Rodrigues Gonçalves Borges  
Rodrigo Ansaloni Oliveira  
Ricardo Cezar Ramalho

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Ética, Legislação e Trabalho

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

O profissional de enfermagem sofre com diversas situações desgastantes e desfavoráveis no ambiente de trabalho, além de lidar diretamente com o sofrimento e morte, ainda está em constante exposição a riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos. A forma como o profissional lida com essas situações geradoras de estresse pode levá-lo ao esgotamento profissional, conhecido como a síndrome de burnout (SB). O presente trabalho teve como objetivo analisar os agentes causadores da Síndrome de Burnout e as intervenções adotadas para os trabalhadores de enfermagem, de forma a contribuir na mudança dessa realidade, identificando os indicadores de sofrimento na atenção primária em saúde. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura científica, selecionadas através da avaliação dos critérios de inclusão e exclusão, com busca eletrônica nos periódicos CAPES e BVS, utilizando as seguintes bases de dados MEDLINE, LILACS, SciELO. A Síndrome de Burnout é comum quando há no seu labor, contato direto com pessoas, dessa forma, debilita o profissional, desenvolvendo exaustão, apatia, ansiedade e baixa realização profissional. Ela é representada pela exaustão, despersonalização e diminuição da realização profissional. Neste sentido seria de grande relevância científica, ampliar os estudos e produções científicas, sobre o assunto a fim de elevar o conhecimento, com a intenção que a SB seja mais bem compreendida.