

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO TRAUMA EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: GUSTAVO MENDES DOS SANTOS

Thamires de Jesus Gonçalves

Viviane Carrasco

Autores: MARIA FERNANDA ALVES DE BRITO

Victória Peres Silva

Raiana Araújo Ribeiro

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A redução das taxas de fecundidade e mortalidade ocasiona a chamada transição demográfica, que marca o envelhecimento da população, alterando a sociedade que antes era predominantemente jovem e atualmente apresenta um contingente cada vez maior de idosos mundialmente. O trauma está entre as cinco principais causas de morte, sendo mais frequente nos jovens, a população idosa não costuma fazer parte dos estudos sobre causas externas, porém é responsável pelos altos índices de hospitalizações contribuindo para a redução da qualidade de vida. **Objetivo:** Investigar o que as literaturas dizem sobre a assistência de enfermagem no atendimento e prevenção de traumas no idoso. **Metodologia:** Revisão de literatura, realizada no mês de junho de 2018, a partir de artigos extraídos da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram: trauma, idosos e enfermagem. Os critérios de inclusão compreenderam artigos científicos, disponíveis na íntegra, no idioma português, publicados no período de janeiro de 2012 a junho de 2018, e que refletissem sobre a temática. **Resultados:** Foram identificadas 96 publicações, do qual quatro artigos compuseram a amostra deste estudo. Os idosos são estruturalmente mais vulneráveis ao trauma, e apresentam reduzida capacidade de recuperação e devido à resposta ao trauma ficam mais tempo hospitalizados. Torna-se necessário que a enfermagem, junto à equipe multiprofissional, trabalhe de forma atenta e com zelo, para que a assistência prestada não ocasione danos e sofrimentos ao idoso. O processo de enfermagem deve ser utilizado para organizar o conhecimento e o cuidado individual ao paciente, auxiliando o enfermeiro na tomada de decisões focando na obtenção dos resultados esperados. Nesse sentido, além da identificação, tratamento e recuperação, os serviços de saúde e seus profissionais devem atuar na prevenção desses traumas em especial na população idosa que é mais vulnerável, identificar quais os tipos mais predominantes nessa faixa etária e as ações de prevenção que vêm sendo desenvolvidas pelos profissionais dos diferentes serviços de saúde. **Considerações finais:** A atuação da enfermagem é importante, tanto no ambiente hospitalar organizando a assistência visando à diminuição de danos ao paciente, quanto na atenção primária, facilitando uma melhor interação com o idoso, prestando um cuidado integral e de qualidade, identificando a fragilidade e os fatores de risco à que os idosos estão expostos.