

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ESTAGIÁRIOS DE ENFERMAGEM FRENTE A REALIZAÇÃO DE GRUPOS EDUCATIVOS PARA GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RIKELLY PAULA RODRIGUES

Autores: Layza Santos da Silva
Ana Paula Grapiglia

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

No período gestacional as mulheres passam por grandes transformações físicas, psíquicas e emocionais, requerendo adaptação para obterem uma gestação saudável e tranquila. A realização de grupos de gestantes é vista como primordial para garantir uma abordagem integral e, ao mesmo tempo direcionada ao período gestacional, possibilitando espaços de escuta nos serviços de saúde que assistam essas mulheres e as ajudem a entender e a vivenciar de forma saudável este período. O objetivo do presente estudo é relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade de Cuiabá, Faculdades Integradas de Rondonópolis (UNIC) frente a realização de um grupo de gestantes realizado durante o estágio supervisionado em um Centro de Saúde de Rondonópolis - MT, no dia 28 de março de 2018, no período vespertino em uma igreja localizada próximo a unidade. Foi utilizando como método para o desenvolvimento da ação a roda de conversa intitulada como "SERMÃE". Foram convidadas 20 gestantes por via telefone e outras pessoalmente para participarem da roda de conversa. Iniciou-se as 14h40min, com a presença de cinco gestantes, nove agentes comunitárias de saúde, a enfermeira da unidade, seis estagiários de enfermagem e monitora. O local foi organizado de forma acolhedora para que estas se sentissem à vontade. Iniciamos a atividade com as apresentações individuais, logo após foi realizado a dinâmica de "mitos e verdades", na qual entregamos às participantes plaquinhas com os dizeres: "mito" para as que não concordassem e "verdade" para as que concordassem, sanando assim dúvidas pertinentes ao período. Em seguida foi trabalhado com a técnica de pintura gestacional, utilizando a Manobra de Leopold para determinar a posição fetal e fazendo uso da musicoterapia para relaxamento. A avaliação do encontro ocorreu por meio de fichas que foram entregues no final da ação. Conclui-se a partir dos resultados da ação desenvolvida, que a roda de conversa se mostrou efetiva no sentido de trabalhar a assistência à saúde de forma coletiva. O grupo de gestantes proporcionou um momento de aprendizagem mútua, tanto para as participantes como para os estagiários, reafirmando a ideia de que as ações de promoção da saúde devem ser participativas, transformadoras e contínuas, sendo uma atividade de responsabilidade do profissional de enfermagem, como forma de promoção e prevenção a saúde.