

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: FATORES QUE INTERFEREM A QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS

Relatoria: JUANY BARRETO

Wesley Thiego Ferreira Batista

Autores: Daiana Fernanda Denardi

Tainara Rocha Casais

Nagila da Costa Rocha

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O cuidador de idoso é a pessoa que exerce o papel de cuidar de pessoas que necessitam de um cuidado, seja ela acamada ou com alguma demência. Este cuidador pode ser um membro da família ou pode ser também um profissional habilitado para tal função (FERREIRA; ALEXANDRE; LEMOS, 2011). O cuidador tem como finalidade atender as necessidades físicas do idoso. **OBJETIVO:** Identificar os fatores que influenciam a qualidade de vida dos cuidadores de idosos. **METODOLOGIA:** Estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura onde permite a revisão de pesquisas anteriores avaliado criticamente diferentes abordagens metodológicas. A coleta de dados sucedeu-se no período de dezembro de 2015 a janeiro de 2016, nas bases de dados eletrônicas: LILACS, DECS, SCIELO, PUBMED. **RESULTADOS:** Observa-se que em relação aos artigos estudados destacam-se a principal interferências na qualidade de vida dos cuidadores de idosos é a falta de revezamento para ajudar a cuidar, o que gera uma sobrecarga para o cuidador. **CONCLUSÃO:** O processo de cuidar de um idoso acaba se tornando uma tarefa difícil, pois na maioria das vezes este cuidador assume as responsabilidades do cuidar sem ter uma troca rotineira com outro cuidador o que gera uma sobrecarga e com essa sobrecarga o cuidador pode levar a um adoecimento físico e mental, deixando de se preocupar com sua aparência, trazendo pensamentos negativos para si, pois pensa mais no outro do que nele próprio.