

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE LESÃO POR PRESSÃO: PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Relatoria: BRUNO GONÇALO SOUZA DE ARAUJO
Maria Carolina Salustino dos Santos

Autores: Maria Milaneide Lima Viana
Élida de Fátima Diniz Souza
Nathalia Claudino do Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A lesão por pressão é caracterizada como uma lesão localizada na pele e/ou tecido subjacente, geralmente sobre uma proeminência óssea, em resultado da pressão, fricção, cisalhamento e entre outros. Os cuidados de enfermagem ao paciente que se enquadre nesta situação devem ser de forma holística e individualizada, visando o cliente, família e comunidade de forma diferenciada e sistemática. O estudo tem o objetivo de relatar a experiência exitosa nos cuidados de enfermagem ao paciente com lesão por pressão. Trata-se de estudo descritivo, da modalidade relato de experiência, que se concretizou mediante a vivência da realização de cuidados com paciente portador de uma lesão por pressão, localizada na região sacral, grau IV, sem possibilidade de mensurar a profundidade, a experiência ocorreu na cidade de João Pessoa, durante o período do mês de abril a junho de 2018. O momento de aprendizado foi construído mediante a utilização de todos os recursos disponíveis no sistema único de saúde para cicatrizar a lesão e proporcionar qualidade de vida ao paciente portador, além de cuidados diferenciados. A avaliação do risco para lesões por pressão no paciente criticamente enfermo é o primeiro passo do programa de prevenção, pois auxiliará os enfermeiros na identificação do problema e no estabelecimento de prioridades. Observou-se como resultados os seguintes cuidados de enfermagem a este paciente: o uso da escala de Braden como principal fator preventivo para outras lesões no paciente, orientou-se aos familiares a mudança de decúbito do paciente a cada 2 horas, também o utilizamos e orientamos o uso de medidas de conforto para a prevenção de futuras lesões no mesmo, e em relação a lesão por pressão já existente, proporcionamos a escolha de uma medicação, sendo ela a sulfadiazina de prata a 1%, disponível gratuitamente pelo sistema, alcançando um resultado foi deslumbrante, visto que no período de 1 mês a lesão progrediu, e reduziu a infecção, já despertando o tecido de cicatrização, logo após esse resultado, iniciamos o uso do hidrogel na lesão, para promover a hidratação do tecido, com mais alguns dias, o resultado final é uma lesão totalmente fechada, que fundamentou-se nos cuidados de enfermagem. Conclui-se que o enfermeiro, é um profissional capacitado para exercer tamanha responsabilidade, é de grande valor científico um enfermeiro que saiba escolher as coberturas e medicações corretas para que cada tratamento possa ser alcançado com sucesso.