

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** SAÚDE DA MULHER: O INCENTIVO E AS ORIENTAÇÕES EM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA NA ATENÇÃO BÁSICA

**Relatoria:** ÉLIDA DE FÁTIMA DINIZ SOUZA  
Maria Carolina salustino dos Santos  
Bruno Gonçalo Souza de Araújo

**Autores:** ELIZANETE DE MAGALHAES MELO  
Maria Milaneide Lima Viana  
Nathalia Claudino do Nascimento

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A Atenção Básica ou Atenção Primária tem como objetivo orientação sobre a prevenção de doenças. Para tanto, a relação entre a equipe e a população de referência baseia-se na assunção de responsabilidades pelo cuidado integral, que requer a construção de vínculo e corresponsabilidade. A sexualidade envolve, além do corpo, os sentimentos, a história de vida, os costumes, as relações afetivas e a cultura. De acordo com as definições, a sexualidade é vivida e expressa por meio de pensamentos, fantasias, desejos, crenças, atitudes, valores, comportamentos, práticas, papéis e relacionamentos. Observando a prática diária das orientações as mulheres em idade fértil, este trabalho tem como objetivo descrever a experiência das orientações sobre a saúde sexual e reprodutiva realizadas pelo enfermeiro na atenção básica. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo e exploratório em pesquisa científica, mediante a vivência da atuação na atenção básica a saúde no período de abril de 2018, no âmbito da unidade de saúde da família localizadas na cidade de João pessoa-PB. A experiência consolidou-se por intermédio de instrumentos utilizados para as orientações durante a prática diária, que são utilizados materiais como cartilhas, manuais, folhetos, revistas, cartazes, vídeos, entre outros. Abordagem com os métodos anticoncepcionais: são o Billings, a temperatura basal corporal, o Ogino Knauss, o coito interrompido e sintotérmico, os preservativos, também chamados códon ou camisinha (feminina e masculina); o diafragma e os espermicidas químicos, as pílulas anticoncepcionais combinadas, as pílulas anticoncepcionais de emergência, os injetáveis e os implantes de dispositivos intrauterino (DIU), da amenorreia e da lactação (LAM) e os métodos definitivos encontramos a esterilização feminina e masculina. As ações teve grande relevância para a conscientização das mulheres para realizarem exames preventivos, além do impacto da prevenção na qualidade de vida. A interação ensino, serviço e comunidade promovem mudanças nas práticas de saúde, tornando-as mais apropriadas às necessidades de saúde local. A proposta elaborada pelo grupo como dinâmica, por meio de palestras e roda de conversa sobre a importância de realizar exames preventivos, além do uso de preservativo para prevenir doenças mostrou-se efetiva. As mulheres da sala de espera demonstraram interesse quanto ao assunto abordado interagindo com o grupo.