

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** TRABALHO DE PARTO E PARTO: ORIENTAÇÕES PARA MULHERES E SEUS ACOMPANHANTES

**Relatoria:** ITALO ROGER FERREIRA TORRES

**Autores:**

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O parto é considerado um evento social e biológico, único de cada mulher, que guarda relação com sua história de vida, suas crenças e seus valores. Muitas transformações ocorrem durante a gravidez gerando ansiedade e expectativas nas gestantes. A presença de um acompanhante durante esse período traz benefícios emocionais, deixando as parturientes mais tranquilas e seguras durante o processo de parto. Objetivo: relatar a experiência no preparo das gestantes do terceiro trimestre e seus acompanhantes, sobre o trabalho de parto e parto, ainda no pré-natal. Metodologia: foram empregadas ações de intervenções: Diálogo (abordagens individuais e grupais); Reuniões com as Equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF), com profissionais de enfermagem do Centro de Parto Normal (CPN) do município de Buriticupu-Ma; Rodas de conversa com as gestantes e acompanhantes atendidos em 21 Unidades Básicas de Saúde (UBS) e 01 CPN do município de Buriticupu-Ma. A primeira etapa da intervenção foi desenvolvida entre os meses de maio e dezembro de 2017 com a participação de 100% dos profissionais de saúde das UBS e do CPN no município de Buriticupu-MA os quais abordaram 217 (32%) gestantes cadastradas. Os resultados mostraram participação significativa da Coordenação Municipal de Saúde da Mulher e da Atenção Básica. Destaca-se também a participação e contribuição do Núcleo de Apoio a Saúde da Família-NASF, o qual potencializou esta experiência. Resultados: foram capacitados através de oficinas e palestras, 100% dos profissionais de saúde das UBS e do CPN do município de Buriticupu sobre trabalho de parto e parto; foram envolvidos 32% das gestantes e seus acompanhantes neste trabalho; Foram orientadas 100% das parturientes e respectivos acompanhantes, admitidos no CPN, sobre a rotina da instituição, e como se dá o processo de trabalho de parto e parto. Conclusão: este projeto contribuiu para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados as gestantes e parturientes, como também na abordagem junto aos seus acompanhantes em busca de uma assistência mais humanizada. Não se esquecendo do enriquecimento profissional, pois tal recurso funcionou como estratégia para um melhor acompanhamento dessas gestantes além de estabelecer uma relação maior entre profissional, gestantes e acompanhantes.