

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: A RELAÇÃO ESPIRITUALIDADE E CRISE EMOCIONAL EM PACIENTES COM CÂNCER

Relatoria: MÁRCIA ASTRÊS FERNANDES

Márcia Astrês Fernandes

Autores: Joyce Soares e Silva

Tatiane Fonseca Pereira

Ana Livia Castelo Branco de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer é a segunda principal causa de morte no mundo. Essa doença pode contribuir para mudanças significativas no estilo de vida das pessoas com sentimentos que envolvem negação, medo, angústia e desesperança ao que está por vir. Assim, a atenção dos profissionais não deve ser apenas sindrômica, mas também focada nos aspectos biopsicossocial, espiritual, qualidade de vida e autonomia do cliente. **Objetivos:** Analisar, por meio de produções bibliográficas, a relação entre espiritualidade e o desenvolvimento de crise emocional em clientes com câncer. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão do tipo narrativa, realizada nos meses de março a abril de 2018. Foram utilizadas as bases de dados Medline via Pubmed, Lilacs e CINAHL. Foram excluídos os artigos que correspondiam a outras revisões, que se encontravam repetidos, e que tangenciavam aos objetivos do estudo. Foram incluídos artigos que correspondiam aos objetivos do trabalho. **Resultados:** A crise emocional é um estado de desequilíbrio que resulta da interação de um evento com mecanismos de manejo do indivíduo, que são inadequados para atender as demandas da situação. Portanto, a crise se reflete no estado emocional de quem a está vivenciando. As fases desta correspondem a negação, aumento de tensão, desorganização, tentativas de reorganização e reorganização geral. As pessoas que apresentam uma resolução bem-sucedida da crise desenvolvem mecanismos adaptativos que possibilita o funcionamento em um nível superior àquele no qual funcionava antes do estado de crise emocional. Esses mecanismos adaptativos envolvem os familiares, profissionais de saúde, a espiritualidade do indivíduo, apoio social, por exemplo. A espiritualidade, em particular, é uma dimensão essencial dos cuidados de suporte, e ajuda a diminuir a incidência de ansiedade e depressão e melhorar a qualidade de vida do cliente oncológico. Desse modo, a espiritualidade oferece um suporte, um senso de propósito e significado na vida em momentos de crise. **Conclusão:** Conclui-se que a espiritualidade protege o indivíduo do estresse provocado por eventos negativos da vida, a exemplo do diagnóstico de câncer, e apoia os processos adaptativos durante todas as fases da crise emocional ao trazer sentimentos de positividade, gratidão, esperança e transcendência.