

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DO AUTOCUIDADO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

**Relatoria:** KATYUCIA OLIVEIRA CRISPIM DE SOUZA

Simonize Cunha Barreto de Mendonça

**Autores:** Liudimilla Miyar Otero

Márcia Ferreira Cândido de Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Objetivo:** Avaliar o autocuidado dos pacientes com DM2 atendidos em um centro ambulatorial de Aracaju/SE. **Método:** Estudo transversal e descritivo, com abordagem quantitativa. Foi aplicado um instrumento de avaliação do autocuidado dos pacientes com DM2, que contempla seis domínios, sendo calculado um escore geral por domínio, com as seguintes classificações: Totalmente Compensatório (escore 1 ou 2) - paciente é incapaz de engajar-se nas ações de autocuidado terapêutico; Parcialmente Compensatório (escore 3) - paciente é capaz de aprender, porém necessita do profissional e/ou familiar para desempenhar as ações de autocuidado e Apoio-Educação (escore 4 ou 5) - paciente é capaz de aprender e desempenhar sozinho as ações de autocuidado terapêutico. O teste t-Student foi aplicado para comparação entre médias de amostras independentes das variáveis sócio-demográficas, com nível de significância de 5%. **Resultados:** Dos 73 entrevistados, 5 (6,8%) foram classificados como totalmente compensatórios, 66 (90,4%) como parcialmente compensatórios e 2 (2,8%) como apoio-educação. A classificação dos resultados por domínio demonstrou B e D como totalmente compensatórios, os domínios C e F como parcialmente compensatórios e os domínios A e E como apoio-educação. Não houve diferença estatística significativa na correlação dos parâmetros sócio-demográficos analisados. **Conclusão:** Os resultados reforçam a necessidade de melhoria nas ações de educação em saúde por parte dos profissionais de saúde, além de melhorar a compreensão dos sentimentos e comportamentos da pessoa diabética afim de promover a aceitação de sua condição crônica de saúde e, conseqüentemente, a adoção de hábitos saudáveis.