

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA HIPERTENSÃO ARTERIAL: MEDIDA EFICAZ DO ENFERMEIRO PARA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DECORRENTES

Relatoria: EDNA LUCIA C. BATISTA
Marina Rosa da Silva de Toledo³
Efigênia Antônia Teófilo Soares

Autores: MARIA DO CARMO ALVES DE OLIVEIRA
DANIELE JERONIMO TEIXEIRA
ALEX TEIXEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Entre as principais doenças crônicas, encontra-se a hipertensão, considerada como uma das maiores epidemias da atualidade, atingindo a população de países desenvolvidos ou em desenvolvimento e gerando intensa preocupação por parte das autoridades de saúde. Consideram que as doenças crônicas podem ser caracterizadas como intercorrências com uma história natural prolongada, apresentando uma multiplicidade de fatores de risco, todos bastante complexos uma vez que em sua constituição pode haver a interação de fatores etiológicos e biológicos conhecidos ou desconhecidos. É uma doença crônico-degenerativa que apresenta custos médicos e socioeconômicos elevados, decorrentes principalmente de suas complicações. Pode ser considerada uma doença complexa, na qual diferentes portadores podem apresentar inúmeros fatores causais. É necessário que o cliente seja orientado em relação aos cuidados que deve tomar e os faça de forma consciente, e que os familiares sejam instruídos para auxiliar nesta independência, ajudando-o a ter uma vida compatível com sua condição de saúde e com mais qualidade de vida. O objetivo do presente estudo foi descrever a importância das ações de educação em saúde promovidas pelo enfermeiro para pacientes hipertensos, visando à prevenção das complicações decorrentes da doença. A metodologia utilizada será a pesquisa bibliográfica descritiva, através da revisão bibliográfica de literatura científica da área de enfermagem. Serão revisados artigos científicos da área de enfermagem, disponibilizados em bases de dados cientificamente conceituado da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Discussão: A hipertensão arterial de fato é considerada, na atualidade, como um dos mais importantes problemas de saúde pública que atingem a humanidade em geral. Alguns dos problemas relacionados à hipertensão incluem doenças cardiovasculares e complicações variadas. Diante de todos estes fatores, é eminente a necessidade de que a hipertensão arterial seja, de fato, abordada sobre uma ótica multidisciplinar, tendo em vista todas as esferas envolvidas nesta patologia. O enfermeiro é peça fundamental neste processo, sendo o profissional que irá atuar diretamente junto ao cliente, através de um acompanhamento personalizado e que preze pela promoção da educação em saúde, promovendo ações que visem educação em saúde e acompanhamento da adesão aos protocolos multidisciplinares propostos. Conclusão: A hipertensão arterial representa muito mais do que apenas intercorrências.