

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO DIABETES GESTACIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Relatoria: MARIA LÚCIA ALMEIDA DOS SANTOS SOUZA

Vanda Cristina dos Santos Passos

Autores: Sandra Maria da Penha Conceição

Maria Madalena Salatiel Júlio

Elizia Esther Calixto Paiva

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: O diabetes mellitus gestacional é a intolerância à glicose, diagnosticada na gravidez no segundo e terceiro trimestre. Neste período, ocorre o antagonismo dos hormônios femininos contra a insulina, levando resistência à insulina. Conhecer a fisiologia feminina e entender todo o ciclo biológico possibilitou grandes avanços para a diminuição dos riscos gerados pelo diabetes mellitus gestacional, incluindo tanto os cuidados, como a sua prevenção. **Objetivo Geral:** Propor ações preventivas do enfermeiro na atenção primária em portadoras de diabetes gestacional. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica exploratória qualitativa, realizada nas bases de dados Bireme e Scielo, tendo como critério de inclusão texto completo e língua portuguesa. **Discussão:** A intervenção do enfermeiro no DMG é de orientar a gestante, prevenir as complicações da doença e diminuir os riscos e adoção de práticas educativas para garantir o curso da gravidez controlada. Orienta para que a gestante tenha hábitos saudáveis na alimentação, que ela realize exercícios físicos no intuito de controlar o peso com isto possa fazer pouco uso de insulina. Também acompanha se a glicemia está nos parâmetros corretos, recomenda que a gestante a verifique antes de dormir e antes da alimentação diária. Verifica a pressão arterial, e ocorrência de pré-eclâmpsia, ensina que a estimular a amamentação coopera para que a insulina volte ao normal. **Resultado:** Foram encontrados 25 trabalhos pertinentes ao tema. Destes 25, nove destacaram a importância do pré-natal como ação preventiva para o enfermeiro evitar agravos decorrentes do DMG; seis descrevem a consulta de enfermagem como principal subsídio para o enfermeiro evitar estes agravos, cinco artigos relataram que a visita domiciliar deve ser fator preponderante para buscar gestantes de risco e acompanhar as que já estão em tratamento e cinco artigos relataram que a capacitação destes profissionais é relevante, contudo o número de pessoal destinado para estas ações deve ser considerado. **Conclusão:** O enfermeiro pode atuar no âmbito da prevenção à saúde da gestante com diabetes mellitus gestacional para diminuir complicações e intervir no sentido de reforçar os cuidados e orientar essa gestante quando necessário. A intervenção do enfermeiro pode ocorrer pela Sistematização da Assistência de Enfermagem, na qual o enfermeiro tem total autonomia ao aplicar a mesma.