

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** APLICAÇÃO DA ACUPUNTURA PARA O ALIVIO DA DOR NA PARTURIENTE

**Relatoria:** JOSE EDROALDO FERREIRA LIMA

MARCIA ZOTTI JUSTO FERREIRA

CRISTINA MALFORT TEIXEIRA

**Autores:** ELIZIA ESTHER CALIXTO PAIVA

VANDA CRISTINA DOS SANTOS PASSOS

SANDRA MARIA DA PENHA CONCEIÇÃO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O período gestacional é caracterizado por constantes mudanças tanto físicas quanto emocionais na vida da mulher. “É um episódio de normalidade anatômica e funcional com manifestações clínicas e perfil laboratorial próprio que condiz com as adaptações necessárias para assegurar o normal desenvolvimento do conceito”. O trabalho de parto é um período, no qual é iniciado o processo de nascimento da criança, onde a gestante apresenta uma sequência de contrações uterinas caracterizadas principalmente pela dor, o que torna o momento além de ansioso, difícil para algumas mulheres. A dor do parto está contida na própria natureza da mulher e, ao contrário de outras experiências dolorosas agudas e crônicas, não está associada à patologia, sendo referente à experiência de gerar uma nova vida. A explicação pode ser simplesmente fisiológica, ou seja, a dor é necessária para que a mulher identifique o início do trabalho de parto, a aplicação da acupuntura durante o trabalho de parto é atualmente considerada um método que procura ajudar a parturiente no alívio da dor. A acupuntura é um ramo da medicina chinesa que consiste na aplicação de agulhas em pontos definidos ao longo do corpo, sendo um método de estimulação neurológica em receptores específicos, com efeitos de modulação da atividade neurológica. Esta prática tem vindo a ser desenvolvida e aprimorada ao longo de 2500 anos, o que atesta a ampla gama de patologias que podem ser tratadas efetivamente com esta abordagem. Os efeitos terapêutico proporcionado vão desde a indução de analgesia, até a proteção corporal contra infecções e regulação de várias funções fisiológicas. A terapêutica de acupuntura está indicada em diversas patologias, sendo que, de um modo geral, é um tratamento com escassas reações adversas quando realizado corretamente por um profissional treinado. No Trabalho de parto, a acupuntura pode desempenhar um papel fundamental, ao aliviar a dor da parturiente, reduzir significativamente a sua duração, relaxar a gestante e ainda aumentar as contrações uterinas. À luz da medicina ocidental, o mecanismo de atuação da acupuntura consiste na estimulação neuronal periférica que altera a função sensitiva, motora, autonômica, visceral, hormonal, imunitária e cerebral com o propósito de induzir um efeito terapêutico. Assim sendo, esta prática assimilada pela medicina ocidental é fundamentada pelo princípio de que a técnica induz a transmissão de sinais pelas fibras nervosas aferentes até a medula.