Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA NO PRÉ NATAL NA ESTRATÉGICA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE BELÉM-PA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RAPHAEL RESENDE GUSTAVO GALVÃO

Autores: Hallessa de Fátima da Silva Pimentel
Josinete da Conceição Barros do Carmo
Íris Araújo Gonzaga
Raimunda Ferreira de Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A realização de ações educativas no transcorrer do ciclo grávido-puerperal é de suma importância, no entanto, é durante o pré-natal que a mulher deverá ser orientada minuciosamente para que possa viver o parto de forma positiva, de modo a prevenir complicações no puerpério. Nesse sentido, os profissionais de saúde devem assumir a postura de educadores que compartilham saberes, possibilitando à mulher sua autoconfiança para viver a gestação, o parto e o puerpério. OBJETIVO: Orientar as gestantes acerca da importância das consultas do pré-natal e promover assistência baseada nas medidas profiláticas mediante as queixas mais frequentes durante a gestação. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência de uma ação educativa em alusão a comemoração do dia das mães, desenvolvido por acadêmicos de enfermagem durante o estágio em uma Estratégica Saúde da Família no mês de Maio de 2017, localizada em Belém no estado do Pará. onde fora utilizado cartaz de cartolina e postes confeccionados pelos próprios acadêmicos com informações sobre o pré- natal como aleitamento materno, amamentação, higiene pessoal dentre outros. RESULTADOS: A ação possibilitou compreender a consulta de enfermagem no pré-natal como um ambiente para a educação em saúde no que tange sensibilizar as gestantes sobre assumir autonomia no agir, conhecer sobre seu corpo e o desenvolvimento do seu feto e consequentemente fazer com que essas mulheres sejam multiplicadoras de informações baseada em evidências na sua comunidade. CONCLUSÃO: Observou-se através da atividade a importância da promoção em saúde para essa clientela, enfatizando o papel da enfermagem e os demais profissionais de saúde no processo de cuidar do binômio mãe-bebê a partir da educação em saúde. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA: RIOS, C.T.F.; VIEIRA, N.F.C. Ações educativas no pré-natal: reflexão sobre a consulta de enfermagem como um espaço para educação em saúde. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v.12, n.2, p. 477-486.