

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** AÇÃO EDUCATIVA NO PRÉ NATAL NA ESTRATÉGICA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE BELÉM-PA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** RAPHAEL RESENDE GUSTAVO GALVÃO  
Hallessa de Fátima da Silva Pimentel

**Autores:** Josinete da Conceição Barros do Carmo  
Íris Araújo Gonzaga  
Raimunda Ferreira de Sousa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Sociais, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A realização de ações educativas no transcórrer do ciclo grávido-puerperal é de suma importância, no entanto, é durante o pré-natal que a mulher deverá ser orientada minuciosamente para que possa viver o parto de forma positiva, de modo a prevenir complicações no puerpério. Nesse sentido, os profissionais de saúde devem assumir a postura de educadores que compartilham saberes, possibilitando à mulher sua autoconfiança para viver a gestação, o parto e o puerpério. **OBJETIVO:** Orientar as gestantes acerca da importância das consultas do pré-natal e promover assistência baseada nas medidas profiláticas mediante as queixas mais frequentes durante a gestação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma ação educativa em alusão a comemoração do dia das mães, desenvolvido por acadêmicos de enfermagem durante o estágio em uma Estratégica Saúde da Família no mês de Maio de 2017, localizada em Belém no estado do Pará. onde fora utilizado cartaz de cartolina e postes confeccionados pelos próprios acadêmicos com informações sobre o pré-natal como aleitamento materno, amamentação, higiene pessoal dentre outros. **RESULTADOS:** A ação possibilitou compreender a consulta de enfermagem no pré-natal como um ambiente para a educação em saúde no que tange sensibilizar as gestantes sobre assumir autonomia no agir, conhecer sobre seu corpo e o desenvolvimento do seu feto e conseqüentemente fazer com que essas mulheres sejam multiplicadoras de informações baseada em evidências na sua comunidade. **CONCLUSÃO:** Observou-se através da atividade a importância da promoção em saúde para essa clientela, enfatizando o papel da enfermagem e os demais profissionais de saúde no processo de cuidar do binômio mãe-bebê a partir da educação em saúde. **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:** RIOS, C.T.F.; VIEIRA, N.F.C. Ações educativas no pré-natal: reflexão sobre a consulta de enfermagem como um espaço para educação em saúde. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v.12, n.2, p. 477-486.