

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** SINDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** RAFAELA COUTINHO DE CARVALHO

Rafaelly Ramalho Fragoso Alves

Paloma Lucena Farias da Costa

**Autores:** Laiz Lourenço Fernandes da Cunha

Valeska Dayana Bezerra Filgueira

Renata Valéria Nogueira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Síndrome de Burnout é ocasionada por fatores estressores intensos e prolongados no ambiente de trabalho que pode desencadear problemas psicossociais, físicos e emocionais, afetando o convívio no trabalho e familiar. Segundo Malash e Jackson a SB caracteriza em Exaustão emocional, despersonalização e baixa realização pessoal. A doença atinge as profissões que lidam diretamente e diariamente com o público, sendo aquelas com predominância os profissionais da saúde, educação, policiais, assistentes sociais, entre outros. Pode causar sensação de impotência profissional, mal estar físico e mental, sendo que se apresenta de forma lenta e silenciosa, na qual, muitos profissionais não identificam inicialmente a doença. A enfermagem se enquadra como profissão de risco por ter fatores em seu ambiente de trabalho que podem desencadear a SB. Este estudo tem como objetivo analisar a influencia da Síndrome nos enfermeiros no âmbito profissional. Trata-se de uma revisão integrativa que consiste analisar artigos científicos mediante acesso à base de dados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) no período de 2014 a 2016. O resultado desse estudo basearam-se na análise de 19 trabalhos, diante dos dados avaliados certifica-se que há um grande índice de casos da SB nos enfermeiros. Dentre inúmeros fatores, destaca-se a sobrecarga de trabalho como o principal desencadeante do estresse, como também a estrutura organizacional hospitalar e a necessidade de mais de um emprego por conta do baixo piso salarial. Tendo em vista ao exposto conclui-se que a doença torna-se algo preocupante a saúde pública, na qual necessita de grande relevância em políticas publicas que gerem melhorias na qualidade empregativa dos profissionais, pois a cada dia apresenta mais casos da Síndrome Burnout, em menos atenção aos enfermeiros que estão expostos a adquiri-la.