

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DE FAMILIARES CUIDADORES DE PORTADORES DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** LUANA DE CERQUEIRA FERREIRA  
LETÍCIA DE MELO FRANÇA AMÂNCIO

**Autores:** MAYARA LAÍS DE OLIVEIRA BOMFIM  
RAÍSSA FERNANDA EVANGELISTA PIRES DOS SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O cuidador, de acordo com a portaria no 1395/99GM, é toda pessoa, membro ou não da família, que, com ou sem remuneração, formal ou informal, presta cuidados ao idoso. O objetivo deste estudo é conhecer o que se tem produzido sobre as representações sociais de familiares cuidadores de portadores de Alzheimer. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados: LILACS/MEDLINE/SciELO e BDEF. Foram encontrados 21 artigos e selecionados 9, em português, na íntegra, publicados nos últimos 6 anos. Destaca-se a Revista Eletrônica de Enfermagem e a Revista Saúde e Sociedade, com predomínio dos anos de 2012 e 2016. A sobrecarga dos cuidadores e a privação social em função do cuidado, pela abdicação da rotina diária traz um sentimento de perda da personalidade e sentimentos negativos que podem afetar a qualidade do cuidado. Mas, existem emoções positivas de satisfação pessoal, solidariedade e missão. Porém, nem sempre é escolha do cuidador e sim questão cultural, por ser mulher. As abordagens dos enfermeiros visam proporcionar qualidade de vida e desenvolver planejamentos e métodos que reduzam a sobrecarga, com demandas para aprender, personalizar e ensinar técnicas alternativas de intervenção e manejo, baseadas nas necessidades de cuidado do binômio. Conclui-se que a mudança de rotina é a principal dificuldade dos cuidadores, que gera sentimentos negativos que podem influenciar no cuidado. Estes resultados podem instrumentalizar os enfermeiros, que necessitam, por sua vez, ampliar o seu olhar para além do paciente, chegando aos seus cuidadores, contribuindo para uma reflexão e melhoria do cuidado à saúde dos idosos, sob o foco dos familiares cuidadores, podendo indicar elementos ainda não identificados para reconstrução das práticas em saúde. COSTA, M.L. et al. Programa para cuidadores de idosos com demência: um relato de experiência. *Enferm. glob.*, Murcia, v10,n22, 2011. SEIMA, M. D. et al. Relação no cuidado entre o cuidador familiar e o idoso com Alzheimer. *Rev. bras. enferm.*, Brasília, v67, n2, p.233-40, 2014. MENDES, C.F.M. et al. O cuidado na doença de Alzheimer: as representações sociais dos cuidadores familiares. *Saúdesoc.*, v.25,n1,p121-32,2016. FOLLE A.D. et al. Representação social da doença de Alzheimer para familiares cuidadores: desgastante e gratificante. *Rev.Esc.Enferm.USP*. v50,n1,p79-85,2016. MARINS, A.M.F. et al. Mudanças de comportamento em idosos com Doença de Alzheimer e sobrecarga para o cuidador. *Esc.AnnaNery*, v20,n2,p352-6,2016.