

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM A GESTANTE COM DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ DURANTE O PRÉ-NATAL

**Relatoria:** BRUNO CÉSAR GOMES FERNANDES  
Thaila Carla Freire de Oliveira  
Giovanna Gabrielly Custódio Macêdo

**Autores:** Gregório Gondim Pereira Neto  
Ianca Augusta Bezerra Dantas de Medeiros  
Jessyca Gabriela Soares dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Considerada uma das primeiras causas de morte materna-fetal no mundo, a Doença Hipertensiva Específica da Gravidez é uma das complicações que mais tem afetado as mulheres grávidas em todo o mundo. Sua etiologia continua desconhecida, no entanto, fatores de risco como a primiparidade, a multiparidade, a idade materna e a obesidade destacam-se como mais prevalentes entre as grávidas hospitalizadas. **Objetivos:** Objetiva-se com esse estudo, descrever os principais cuidados de enfermagem destinados à gestante com DHEG. **Metodologia:** Nesta revisão bibliográfica, utilizou-se buscas sistemáticas do referencial nos Descritores em Ciência da Saúde, a partir das palavra-chaves: hipertensão induzida pela gravidez, síndrome hellp, assistência de enfermagem. Em seguida, consultou-se na Biblioteca Virtual em Saúde, a partir das bases de dados LILACS, SciELO e MEDLINE, foram localizados 36 artigos filtrando aqueles que atenderam aos seguintes critérios de inclusão: textos completos disponíveis; publicações em formato de artigo; em português; publicados entre os anos 2010 e 2016. Logo, restaram 5 artigos para elaboração final do estudo. **Resultados:** Durante todo período gestacional, a enfermagem deve estar atenta para os eventos hipertensivos. As ações de promoção da saúde e prevenção de riscos durante a gestação devem ser o foco do atendimento a esta clientela. Os artigos de enfermagem investigados apontaram a consulta de enfermagem, o acompanhamento da gestante durante o pré-natal, a atenção ao aparecimento de manifestações clínicas adversas e o aconselhamento como pontos importantes a serem monitorados durante o atendimento à mulher por ocasião da consulta de enfermagem. **Considerações Finais:** Neste cenário, o enfermeiro tem um papel importante na avaliação da gestante, em que pesem as intervenções preventivas realizadas durante as consultas do pré-natal. Sabe-se que um pré-natal inadequado conseqüentemente gera altas taxas de morbidade e até de mortalidade. Os cuidados de enfermagem a serem implementados na DHEG vão da mínima à máxima complexidade, uma vez que a mulher nesta situação apresenta dependência, muitas vezes total, da enfermagem. A equipe de enfermagem, neste contexto, deve se apropriar da Sistematização da Assistência de Enfermagem, na perspectiva de uma observação permanente e da eficiência na prestação dos cuidados, pois muitas vezes a Síndrome toma configuração de urgência.