

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: O USO DE REDE SOCIAL COMO FERRAMENTA PARA FORTALECIMENTO DO PRÉ-NATAL EM UMA ESF NO MUNICÍPIO DE BRAGANÇA/PA

Relatoria: MÔNICA CRISTINA MILENA GABRIELA SARUBBY QUEIROZ

Autores: NATALIA CELIA SIQUEIRA COSTA RODRIGUES
INARA MARIELA DA SILVA CAVALCANTE

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O objetivo do pré-natal é assegurar o desenvolvimento da gestação, permitir um parto saudável, abordar aspectos psicossociais e atividades educativas e preventivas onde a unidade básica de saúde deve ser a porta de entrada preferencial da gestante no sistema de saúde. Durante o acompanhamento do pré-natal e puerpério, cabe ao enfermeiro e demais profissionais envolvidos orientar a gestante como preparar as mamas, atualização vacinal, cuidados com o recém-nascido, dentre muitas outras orientações/ações educativas. Tais orientações podem representar uma sobrecarga de informações no momento da consulta e dificultar o esclarecimento de dúvidas da gestante, e a disponibilidade de espaço virtual através de um aplicativo de mensagens instantâneas, pode facilitar a comunicação entre a equipe e as gestantes. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência do uso de aplicativo de mensagens instantâneas como estratégia para facilitar a comunicação, estreitar vínculo, trocar experiências, auxiliar nas orientações do pré-natal, servir de apoio para realizar convites e avisos e melhorar a qualidade do pré-natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre o convívio em ambiente virtual por meio de um aplicativo de mensagem instantânea, no município de Bragança/PA. Participaram do grupo: enfermeira, técnica de enfermagem, médica e todas as gestantes inscritas na estratégia de saúde da família que possuíam o recurso de um telefone celular com internet e aceitaram o convite de participar da iniciativa. O grupo se mantém ativo desde janeiro de 2017 até os dias atuais, com quantidade variável de participantes. **RESULTADOS:** A ferramenta foi avaliada pelas usuárias e equipe de saúde como uma estratégia eficiente que facilita a divulgação de informações relacionadas ao pré-natal, potencializa a educação em saúde, auxilia na busca ativa de gestantes faltosas, viabiliza os convites para grupo presencial de gestantes e a troca de experiências entre usuárias e profissionais, de forma longitudinal. **CONCLUSÃO:** Esta estratégia facilitou a comunicação e formação de vínculo entre usuárias profissionais de saúde, uma vez que as gestantes demonstraram maior interesse no pré-natal, relataram sentimentos de segurança e acolhimento para com os profissionais, assim como descreveram redução da ansiedade e dúvidas. Os profissionais de saúde avaliaram uma melhor adesão ao pré-natal e ao grupo presencial de gestante, assegurando uma assistência mais qualificada e fortalecida.