

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO NO PRÉ-NATAL EM UNIDADE DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE CASTANHAL

Relatoria: KAROLINE NOBRE DE LIMA
Glauce Héllen da Silva Souza

Autores: Karoline Barra Pimentel
Horácio Pires Medeiros

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O leite materno é um alimento completo para o bebê e sendo fundamental para atender todos os aspectos relacionados ao desenvolvimento da criança. O enfermeiro é o profissional que irá acompanhar essa mulher nutriz durante todo o ciclo gravídico-puerperal, principalmente nos momentos iniciais e decisivos do processo de amamentar, sendo fundamental a introdução da educação sobre o aleitamento, o que contribui para redução do desmame precoce. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em ação educativa realizada sobre o aleitamento com gestantes durante o acompanhamento do pré-natal. **Metodologia:** Retrata um estudo qualitativo do tipo relato de experiência, realizado durante estagio supervisionado em uma unidade de saúde, no município de Castanhal, tendo caráter de ação educativa. Foi realizado uma roda de conversas onde foi feita exposição às gestantes e demais pessoas ali presentes sobre as dificuldades, medos e conhecimentos a respeito do processo da amamentação pela nutriz, além da realização de dinâmicas que possibilitaram interação e desmistificação a respeito dos tabus do aleitamento materno. **Resultados:** Diante da ação ministrada na unidade de saúde, foi observado um grande interesse das gestantes a respeito do processo da amamentação, além da quebra de alguns tabus e mitos. Se percebeu que as questões sociais, culturais, econômicas e religiosas estão bastante presentes na formação do conhecimento empírico das gestante e é de responsabilidade do enfermeiro identificar, respeitar e intervir quando passa a se refletir em um comportamento prejudicial ao aleitamento. **Conclusão:** Observou-se a necessidade e importância de uma assistência de enfermagem adequada no processo de orientação do aleitamento materno, tendo por meio de suas atitudes e práticas influencias que são um vínculo de incentivo, facilitador, apoio e esclarecimento, que devem ser explorados desde o início do pré-natal até o puerpério, preparando assim a mãe para o primeiro contato com esse laço mãe-filho e efetividade do aleitamento, respeitando as particularidades de cada nutriz. **Referências:** CARVALHO, Janaina Martins. A importância da assistência de enfermagem no aleitamento materno. Revista E- ciencia, v.4, n.2, p. 11-20. Dez. 2011. ROCCI, Eliana. Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 67, n.1, p.22-7, jan/fev.2014.