Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM EQUIPE QUE ATUA EM UBS FRENTE AO ESTRESSE ENFRENTADO PELO DÉFICIT DE FUNCIONÁRIOS

Relatoria: NAYARA APARECIDA SANCHES CHAGAS

Autores: MONALISA PAULA ROQUE MACHADO
MARIA APARECIDA DE SOUZA ALVES
VALÉRIA NOGUEIRA
SANDRA APARECIDA BRAZAO
VERIDIANA PEREIRA DOS SANTOS SALVADOR

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO:Durante o estágio supervisionado dentro da unidade de saúde descrita acima, nota-se que a sobrecarga de trabalho é exorbitante, devido o déficit no quadro de funcionários advindos da mesma, refletindo de forma negativa na saúde desses profissionais, uma vez que, um profissional acometido por estresse relacionado a fatores estressores como tal apresenta uma probabilidade maior de evoluir drasticamente para doenças oportunistas, surtos psicóticos, depressão e suicídio.OBJETIVO:Identificar os dados relevantes e vulnerabilidades que se apresentam na unidade básica de saúde e que interferem diretamente na equipe que atua na unidade e fatores que influenciam estes prestadores de serviço, planejar ações com intuito de sanar problemas aparentes, garantir uma segurança a estes profissionais.METODOLOGIA: Reunião com a equipe, ofertados técnicas de relaxamento, ginástica laboral, dinâmicas de grupo e escalas de rotatividade entre os profissionais em cada setor,dois encontros mensais na unidade abordando a importância da saúde mental em todos os profissionais. RESULTADOS: O planejamento levantado dentro da unidade mostrou-se efetivo durante as implementações, a equipe foi assistida por acadêmicas de Enfermagem do 10º semestre durante dois meses.CONCLUSÃO: As ações realizadas dentro da unidade visam não só preservar a saúde física mais essencialmente a saúde mental desta equipe, como também assisti-los de forma clara e objetiva, e sanar o índice de absenteísmo relacionado ao estresse ou fatores que propiciem a tal, ressaltando que a equipe multiprofissional e a equipe de colaboradores são fundamentais dentro de uma unidade básica de saúde.REFERÊNCIAS:SESAU- Secretária Municipal de Saúde Publica /Campo Grande MS, BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde.DESCRITORES: Saúde Mental,estresse, qualidade de vida no trabalho.