

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** QUALIDADE DE VIDA DOS HIPERTENSOS ATENDIDOS PELO PROGRAMA HIPERDIA RESIDENTES EM BOCA DO ACRE-AM

**Relatoria:** AURIANE BESSA DA SILVA

**Autores:** Fabíola Silva dos Santos  
MARIA CRISTINA MARTINS DE OLIVEIRA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Políticas Sociais, Educação e Gestão

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

O estudo refere-se à avaliação da qualidade de vida dos hipertensos atendidos pelo programa HIPERDIA (Programa de cadastramento e acompanhamento de hipertensos e diabetes) residentes em Boca do Acre-AM. Trata-se de um estudo de delineamento descritivo, com abordagem quantitativa, cujo objetivo é avaliar a qualidade de vida dos hipertensos atendidos pelo HIPERDIA por meio do questionário SF-36 descrevendo os usuários de acordo com sexo e faixa etária, assim como, a influência do estado de hipertensão nas atividades diárias e a auto-percepção dos indicadores de saúde dos hipertensos. A amostra constituiu-se de hipertensos atendidos pelo programa HIPERDIA, residentes no município de Boca do Acre, foi estudada uma população de 1500 hipertensos, para seleção foi utilizado o método de amostragem por conveniência com erro amostral de 5% nível de confiança de 95% configurando uma amostra de 306 hipertensos. Os participantes foram convidados por meio de visitas domiciliares pré-estabelecidas nas unidades básicas de saúde do município de Boca do Acre. Nos resultados a maioria eram idosos do sexo feminino com faixa etária entre 23 e 103 anos prevalecendo maiores de 60 anos, para o domínio capacidade funcional a média foi de 58,2, aspectos físico 40,3, aspectos emocionais 41,6, dor 55,1, estado geral de saúde 44,7, vitalidade 59,5, aspectos sociais 66,7, saúde mental 64,7. Essa população apresentou comprometimento geral em sua qualidade de vida e os resultados poderão direcionar a equipe de saúde e sociedade geral sobre métodos para alcance das necessidades que visam a melhoria da qualidade de vida. Quanto ao acompanhamento dos hipertensos propõe-se que sejam adotados métodos que identifiquem fatores percussores para a diminuição da qualidade de vida das pessoas hipertensas.