

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** USO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES DA GESTAÇÃO AO PARTO

**Relatoria:** JARDELY KAROLINY DOS SANTOS SILVA  
ARTHUR ALEXANDRINO

**Autores:** HELLEN APARECIDA SILVA PONTE  
ANTONIO BELMIRO PEIXOTO JUNIOR  
RENNAN MICHELL DOS SANTOS MACEDO  
ALYNNE MENDONÇA SARAIVA NAGASHIMA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O uso das práticas integrativas e complementares (PICS) durante a gestação vem conquistando espaço por promoverem o bem estar físico e mental da mulher, como também favorecem a diminuição da dor e humanização no processo de parto. **OBJETIVO:** apresentar os benefícios das praticas integrativas durante o período gestacional até o parto, descritas na literatura científica. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão da bibliografia, de caráter exploratório, com periódicos indexados nas bases de dados: "SCIELLO", "LILACS" e no portal de PERIÓDICOS CAPES. Foram utilizados os descritores: terapias complementares, parto, parto humanizado e terapias alternativas. Utilizou-se critérios de inclusão como: idioma português, artigos dos últimos 6 anos e que estivessem na íntegra, totalizando 7 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os artigos selecionados trazem em suas discussões que o uso das práticas integrativas e complementares resultam no relaxamento corporal e na diminuição significativa da dor durante o início da dilatação do colo uterino até a expulsão do bebê. As práticas integrativas utilizadas em todas as pesquisas para promover o relaxamento e a diminuição da dor foram as mais variadas, como crioterapia, massagem terapêutica, técnicas de respiração, meditação, yoga, florais, homeopatia, acupuntura, moxabustão e hidroterapia. Durante o início do período gestacional, as mais indicadas foram: a homeopatia, yoga, meditação e florais, por terem caráter de relaxamento, contribuindo para a diminuição da ansiedade. A prática realizada durante o pré parto e o parto, que foi citada em todos os artigos foi a hidroterapia. Outro fator importante encontrado nos artigos é que a utilização das PICS promove o empoderamento da mulher, tornando-a mais ativa dentro do parto, permitindo que a mesma possa escolher qual técnica e qual posição é mais confortável para si, indo além do que é imposto, muitas vezes, pelos profissionais. **CONCLUSÕES:** A utilização das praticas integrativas e complementares vem trazendo benefícios físicos e psíquicos para mulher durante todo processo gestacional até o momento do parto, resignificando a maneira de interpretar e vivenciar essa experiência, evitando, muitas vezes, as intervenções farmacológicas, promovendo a ética no cuidado e favorecendo o protagonismo da mulher.