

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ELEMENTOS DA INVESTIGAÇÃO DE ENFERMAGEM FRENTE A IDOSOS EM SITUAÇÕES DE QUEDAS

Relatoria: RENNAN MICHELL DOS SANTOS MACEDO

Giovanna Gabrielly Custódio Macêdo

Vanessa Bezerra da Costa Vieira

Autores: Arthur Alexandrino

Márcia Gomes Rufino

Matheus Figueiredo Nogueira

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As modificações biopsicossociais decorrentes do envelhecimento tendem a aumentar a vulnerabilidade da população idosa à eventos adversos. Dentre eles, a ocorrência de quedas configura-se uma das principais dificuldades enfrentadas pela saúde pública brasileira, já que pode levar à incapacidades, dependência e sofrimento. Nesse contexto, a assistência de enfermagem é indispensável no tocante a manter/restaurar a qualidade de vida desses idosos vítimas de quedas. **OBJETIVOS:** Descrever os elementos da investigação de Enfermagem frente a idosos em situações de quedas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em julho de 2017, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde e a Scientific Electronic Library Online indexada a mesma, utilizando-se os descritores “Saúde do Idoso” “Acidentes por Quedas” e “Cuidados de Enfermagem”. Dentre 12 artigos encontrados e, a partir dos critérios de inclusão: artigos na íntegra indexados, idioma em português, publicados nos últimos cinco anos e que atendessem a temática proposta, a amostra final resultou em 4 publicações. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A ocorrência de quedas se configura um dos principais agravos à saúde dos idosos, nessa situação a assistência de enfermagem deve ser baseada em um plano de cuidados, contendo como itens: identificação do indivíduo, queixa principal, revisão detalhada dos principais sistemas fisiológicos, avaliação de alterações de consciência, avaliação da rotina de atividades diárias, avaliação qualiquantitativa da marcha e do equilíbrio, histórico de quedas, avaliação do ambiente de convívio diário, diagnóstico funcional e por fim, elaboração de uma assistência sistemática específica para o idoso. **CONCLUSÃO:** A assistência de enfermagem deve visar a integralidade e individualidade ao idoso, desde a investigação até a avaliação, propondo um cuidado resolutivo e que mantenha a qualidade de vida e a possibilidade do autocuidado.