

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ELABORAÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO PARA PESSOAS COM TRANSTORNOS MENTAIS: PERSPECTIVAS PARA ADESÃO AO TRATAMENTO

Relatoria: ALINE DOS SANTOS GASPARETTO
Everton Souza de Moraes

Autores: Letícia Stéfanie Brum Alves
Margarete Knoch

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: No mundo, estima-se que cerca de 450 milhões de indivíduos sofram de transtornos mentais ou neurobiológicos, ou então problemas psicossociais (BRASIL, 2001). O tratamento farmacológico é uma medida de auxílio para a recuperação nesses casos. Sabe-se que a educação em saúde pode ser uma ferramenta importante para o uso correto dos fármacos. **Objetivo:** Relatar a elaboração de um material educativo para pessoas com transtorno mental. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de intervenção direcionado à população com transtorno mental da microárea de uma unidade básica de saúde da família em Campo Grande, MS. O período da intervenção foi de 06 a 14 de abril de 2016. O material educativo continha diversas informações, a saber: aspectos sobre os transtornos mentais, como utilizar os medicamentos, os efeitos benéficos dos fármacos e tabelas para que eles mesmos se organizassem com os horários de tomada. **Resultados:** A microárea possui 28 pessoas com transtornos mentais, no entanto as intervenções foram realizadas com 14 clientes. A maioria dos visitados foram receptivos e demonstraram interesse em adquirir novos conhecimentos a respeito do próprio tratamento. Aceitaram as orientações e o material educativo, compreendendo a importância do assunto tratado na intervenção para a melhora na sua qualidade de vida. **Conclusão:** Evidenciou-se a importância da atuação de todos os profissionais da saúde, principalmente da atenção básica, no acolhimento das pessoas com transtorno mental e na promoção de ações direcionadas às principais demandas deste público. Infere-se que a educação em saúde seja eficiente para a adesão ao tratamento farmacológico, contribuindo para a evolução do quadro clínico desses clientes.