

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: BRUNA DA SILVA ALMEIDA

Brenda Kézia de Sousa Freitas

Érica do Nascimento Sousa

Autores: Francisca Eliana da Rocha Freitas

Larissa Gomes Girão Paiva

Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O leite materno é uma substância nutricionalmente fundamental para o crescimento e desenvolvimento adequado do recém nascido, pois ele se adapta ao metabolismo da criança, desempenhando um importante papel à medida que proporciona proteção imunológica contra doenças infecciosas, como a diarreia. **OBJETIVO:** Identificar os benefícios do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento adequado da criança. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. A questão norteadora foi: “Quais são os benefícios do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento da criança?”. A busca de estudos ocorreu nas bases de dados: LILACS e portal de periódicos SciELO, sendo a amostra constituída de sete artigos. Foram critérios de inclusão: artigos científicos disponíveis na Internet, indexados nas bases LILACS e SciELO, publicados entre o período de 2008 a 2016, no idioma português. Foram critérios de exclusão: Textos não científicos e artigos científicos sem disponibilidade do texto na íntegra online ou não condizentes com o objetivo do estudo. **RESULTADOS:** A amamentação precoce pode levar a uma considerável redução na mortalidade neonatal. Essa mortalidade por todas as causas poderia ser reduzida em 16,3% se todas as crianças iniciassem a amamentação no primeiro dia de vida, e em 22,3% se a amamentação ocorresse na primeira hora, pois a amamentação protege as crianças contra infecções dos tratos gastrintestinal e respiratório, sendo maior a proteção quando a criança é amamentada de forma exclusiva e por tempo prolongado. **CONCLUSÃO:** O aleitamento materno traz inúmeros benefícios para a criança, pois garante a nutrição adequada e auxilia o desenvolvimento do sistema imunológico do bebê, protegendo-o de várias doenças. Ademais, é importante considerar o contato pele a pele como indispensável para a relação mãe/bebê, pois o toque estimula a liberação de ocitocina, responsável pela ejeção do leite, além de aumentar a tranquilidade da mãe. **REFERÊNCIAS:** TOMA, Tereza Setsuko; REA, Marina Ferreira. Benefícios da amamentação para a saúde da mulher e da criança: um ensaio sobre as evidências. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 24, supl. 2, p. s235-s246, 2008. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2008001400009&lng=en&nrm=iso>. access on 14 July 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2008001400009>.