Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASIL: CONHECER PARA MULTIPLICAR

Relatoria: INDIRA SILVA DOS SANTOS

Autores: Tamiris Moraes Siqueira
Gisele Reis Dias

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A estratégia amamenta e alimenta Brasil é uma iniciativa do Ministério da Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), que tem como objetivo promover, proteger, apoiar e fortalecer o aleitamento materno e alimentação saudável para crianças menores de 2 anos nas redes básicas de saúde. Historicamente a estratégia surgiu no ano de 2008 através da primeira versão definida como Rede Amamenta Brasil, em 2009 a rede passou a trabalhar em conjunto com a Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável (ENPACS) e em 2012, tornou-se a estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma oficina da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil em uma Estratégia de Saúde da Família no Município de Manaus - AM. MÉTODO: O relato aborda uma experiência de enfermagem em uma oficina da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil realizados nas aulas práticas da Disciplina de Saúde Coletiva II na Escola de Enfermagem de Manaus (EEM). Para a realização da oficina foram utilizados os seguintes métodos de formação profissional: I) Apresentação e exposição da estratégia por meio de recursos visuais. II) Divisão dos alunos em dois grupos para dramatização e representação do atendimento humanizado e negligenciado no aleitamento materno. III) Construção de cardápios direcionados para crianças de 06 meses, 08 meses, 07 meses, 01 ano e 02 anos eram discutidos não apenas o aleitamento materno, mas a alimentação complementar. Esta atividade proporcionou manipulação de alimentos ricos em proteínas, carboidratos, vitaminas. O IV e último momento foi reservado para compreensão e discussão dos dez passos da alimentação para o sucesso do aleitamento materno. RESULTADOS: Os acadêmicos de enfermagem utilizaram as informações obtidas na oficina para o planejamento de educação em saúde com gestantes e demais comunitários e para a realização de educação permanente com as Agentes Comunitárias de Saúde da Unidade Básica de Saúde. CONCLUSÃO: A participação dos acadêmicos na oficina foi um excelente espaço para aquisição e multiplicação de saberes, onde pôde-se conhecer os passos para o fortalecimento da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: CIRINO, et. al. Educação em saúde: promovendo o aleitamento materno, um relato de experiência. Revista Interdisciplinar , vol 09, n 04 – 2016.