

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** UMA ABORDAGEM SOBRE O AUTOCUIDADO DE PACIENTES COM PÉ DIABÉTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** KAROLINNE DO SOCORRO SOUSA NEVES  
Maycon de Sousa Quaresma

**Autores:** Elisângela Silva Gomes  
Ennye Sakaguchi Lobo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O Diabetes Mellitus é uma endocrinopatia desencadeada pela diminuição parcial ou integral da produção de insulina pelas ilhotas pancreáticas. A incidência da enfermidade aumentou exponencialmente na população brasileira, e a falta de informações sobre a mesma e seu tratamento leva ao desencadeamento de complicações advindas da doença, como o pé diabético. Sendo assim, o autocuidado torna-se fundamental para prevenir tal complicação nos membros inferiores, e envolve educação em saúde contínua e mudança nos hábitos do paciente. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na orientação prestada à pacientes com pé diabético internados em um centro de referência em Diabetes na cidade de Belém do Pará. Método: Trata-se de um relato de experiência realizado durante as Atividades Integradas em Saúde por acadêmicos do terceiro semestre de enfermagem da Universidade do Estado do Pará, que ocorreu entre agosto e novembro de 2016, utilizou-se a metodologia da problematização, a partir do arco de Maguerez. Seguiram-se as etapas: observação da realidade, onde notou-se como problema o conhecimento deficiente sobre a doença pelos pacientes e familiares, definição dos pontos-chaves, teorização, com aquisição de suporte teórico científico. Definiu-se como hipótese de solução a confecção de folders e cartazes e a aplicação da realidade por meio de rodas de conversas e palestras em um Centro de Referência em Diabetes, promovendo a educação em saúde e contemplando o autocuidado do paciente com pé diabético. Resultados: Através da utilização da abordagem informativa, percebeu-se uma melhora do conhecimento dos pacientes e seus familiares por meio do feedback obtido através de conversas informais com os mesmos e um elevado interesse afim de aprimorar seus conhecimentos. Conclusão: A enfermagem está na linha de frente da assistência e deve continuamente promover a educação em saúde quanto ao autocuidado dos pacientes com pé diabético, para que eles se tornem protagonistas nos seus cuidados de saúde, diminuindo a recidiva deles ao centro hospitalar e a melhoria na qualidade de vida dos mesmos. Referências: SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes da sociedade brasileira de diabetes. São Paulo: A.C. Farmacêutica. 2016. Disponível em: <<http://www.diabetes.org.br/sbdonline/images/docs/DIRETRIZES-SBD-2015-2016.pdf>>. Acesso em: 20 Out. 2016.