

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO COM IDOSO EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

**Relatoria:** ANAMARIA DONATO DE CASTRO PETITO

**Autores:** Guilherme Petito

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução:O envelhecimento é definido como um conjunto de modificações estruturais, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas que estabelece uma perda sucessiva da capacidade do indivíduo de se adaptar ao meio ambiente, causando uma dependência. Esta é relacionada à carência ou perda de autonomia (em qualquer aspecto da vida), cria-se uma necessidade para realizar as Atividade da Vida Diária (AVD), desencadeando um sério problema de saúde está vinculada a qualidade de vida do idoso. As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) são de caráter residencial, que acolhem indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar, podendo ou não estar vinculadas à iniciativa governamental. A Teoria de Orem é direcionada para identificar os problemas relacionados ao autocuidado, pode ser aplicada a toda pessoa que possui necessidade para a realização das AVD's, portanto é utilizada para estabelecer cuidados para a prevenção de problemas de saúde em pacientes de risco. A questão norteador que nos motivou a realizar este estudo foi: "Qual a importância do autocuidado em um idoso residente em ILP ?" Objetivo: Identificar o diagnóstico de Enfermagem relacionado ao autocuidado em um idoso ILP e traçar um plano de cuidados. Métodos: Trata-se de um estudo de caso, realizado na Instituição de Longa Permanência, localizado no município de Ceres, Goiás, Brasil. Participou do estudo apenas um idoso residente na ILP. O instrumento de coleta de dados foi um formulário, com exame físico e mental, com Escala de Atividade de Vida Diária - Índice de Katz, para avaliar a dependência das necessidades humanas básicas. Neste contexto, levou-se em consideração as etapas do processo de enfermagem, fundamentadas na Teoria de Orem, o diagnóstico foi retirado do livro NANDA, para elaboração do plano de cuidados.