

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO NO MUNICÍPIO DE COARI - AMAZONAS

Relatoria: VICTOR LINEC MACIEL BARBOSA
Firmina Hermelinda Saldanha Albuquerque
Joeverson Ferreira Chota

Autores: José Carlos Ferreira Pinheiro Junior
Ramanda Sena Guimarães
Abel Santiago Muri Gama

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Infecções do Trato Urinário (ITU) são comuns na população em geral, sobretudo entre mulheres, pois o menor tamanho da uretra possibilita contrair este tipo de infecção. Estas infecções são causadas por bactérias que se multiplicam em qualquer segmento do trato urinário. Desta maneira, as ITU são de importância para a saúde pública, sendo responsáveis pelo aumento na demanda por serviços de saúde. Neste sentido, sua prevenção é essencial na atenção primária. Objetivo: Realizar atividades de educação em saúde acerca da prevenção de ITU em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Coari - Amazonas. Metodologia: Trata-se de um projeto de cunho educativo, desenvolvido por acadêmicos do 3º período de enfermagem, no decorrer da disciplina de Educação em Saúde, no Instituto de Saúde e Biotecnologia da Universidade Federal do Amazonas no município de Coari, Amazonas. As atividades foram desenvolvidas durante uma semana, em fevereiro de 2017. Foram realizadas pesquisas bibliográficas em bases de dados para elaboração do conteúdo apresentado. A apresentação teve duração de 20 minutos, com auxílio de banners e entrega de folders. Ao final da execução, o material didático foi disponibilizado para a UBS. Resultados: A apresentação contou com informações básicas para prevenção de ITU, como: ingestão abundante de água, urinar sempre que necessário, não usar roupas apertadas e/ou úmidas, entre outros. A partir das atividades desenvolvidas, despertou-se na população a importância da adoção de métodos preventivos à ITU. Foram esclarecidas as dúvidas do público acerca do assunto. Ressalta-se a aquisição de conhecimentos a respeito do tema pelos acadêmicos e o contato direto com a população na atenção primária. Conclusão: Diante disso, conclui-se que atividades de educação em saúde são importantes para a aquisição de informações acerca da ITU e sua prevenção. Referências: CAVALCANTE, D.M. et al. Internações por Condições Sensíveis à Atenção Primária: Estudo de Validação do SIH/SUS em Hospital do Distrito Federal, Brasil, 2012. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 32(3):e00169914, mar, 2016.