

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: O ENCONTRO DE UNIVERSITÁRIOS COM A TERAPIA COMUNITARIA INTEGRATIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: DINÁRIA ALVES LIRIO DE SOUZA
GLEBSON COSTA ALVES
MARCELO LOPES DA SILVA DANTAS

Autores: EDMARA MENDES DE ARAUJO
KARINA FELIPE DE AZEVEDO
Francilene Figueirêdo da Silva Pascoal

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) foi criada por Adalberto Barreto em 1987, na cidade de Fortaleza-Ceará, caracteriza-se por uma prática do cuidar direcionada a diminuição do sofrimento psíquico, ao empoderamento do sujeito, resgate da autoestima e promoção de relacionamentos interpessoais. A TCI é um espaço coletivo que acontece por meio de rodas, onde se procura partilhar experiências de vida e sabedoria de forma horizontal e circular. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da participação de discentes do curso de graduação em enfermagem na roda de TCI. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, desenvolvido por meio da execução de uma roda de TCI com os discentes do curso Bacharel em enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, praticada em João Pessoa durante a disciplina de Saúde Mental em 19 de dezembro de 2016 na praia do Jacaré, estado da Paraíba. **RESULTADOS:** A experiência dos discentes universitários em participar da roda de TCI ultrapassou os muros metafóricos do ensino-aprendizagem do meio acadêmico, pelos depoimentos dos discentes, participar da Terapia Comunitária possibilitou ter uma maior percepção pessoal e coletiva dos problemas vivenciados, caminhos para superação e também de valorização da vida. Além disto, possibilitou a criação de uma rede de vínculo e apoio mútuo antes não percebido e praticado. **CONCLUSÃO:** Por esses aspectos, recomenda-se a expansão desta prática na comunidade universitária a fim de propagar o conhecimento e auxiliando na busca de uma nova visão a cerca de suas angustias, tornando assim a TCI uma importante ferramenta na oferta do cuidado. **REFERÊNCIAS:** JATAI, J. M.; SILVA, L. M. S. Enfermagem e a Implantação da Terapia Comunitária Integrativa na Estratégia de Saúde da Família: Relato de experiência. Rev.Bras.Enferm. Brasília, 2012. MIRANDA, N. A. C. G. et al Práxis interdisciplinar de cuidado em grupo de pessoas que vivem com fibromialgia. Rev.Bras.Enferm. Vol.69. no. 6 Brasília Nov/Dec. 2016. SANTOS, P. R. M. et al. Ética em Pesquisa e a Terapia Comunitária Integrativa. Rev.esc.EnfermUSP Vol.48 no. Spe2 São Paulo Dec. 2014.