

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM DO TRABALHO NA PROMOÇÃO À SAÚDE OCUPACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LUCIANA BARROSO DIAS CORREA

Autores: Vanessa Virginia Lopes Ericeira

Vanessa Moreira da Silva Soeiro

Modalidade: Pôster

Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: No processo de cuidar a enfermagem exerce com êxito seu papel, prestando assistência e promovendo atividades de promoção e educação em saúde, na proteção e recuperação, com autonomia do cuidado. Nesta perspectiva, o enfermeiro do trabalho atua de forma a contribuir não apenas para a qualidade de vida do trabalhador, mas principalmente na promoção à saúde. Como estratégia de promoção à saúde é necessária a implantação de programas voltados à saúde do trabalhador a fim de identificar problemas de saúde e evitar exposição aos fatores condicionantes e determinantes de doenças. **Objetivo:** Descrever a experiência vivenciada durante as práticas de promoção à saúde ocupacional com foco em suas contribuições. **Metodologia:** Este trabalho foi realizado através de um relato de experiência, vivenciado pelos autores durante o desenvolvimento de atividades de promoção em saúde laboral, em uma empresa no ramo de transporte público na cidade de São Luís do Maranhão no período de 25 a 27 de fevereiro de 2015 para 150 funcionários. Foram realizadas palestras, aferição de pressão arterial, glicemia capilar, distribuição de preservativo, aplicação de vacinas. Dentre os assuntos abordados destacou-se: saúde no trabalho, doenças crônicas e imunização. **Resultados:** Os participantes relataram que o evento junto com o profissional da enfermagem contribuiu para ampliação e adição de novos conhecimentos, abordagem de temas importantes relacionados à saúde do trabalhador, a oportunidade para vacinação, bom desempenho dos profissionais, incentivo à conscientização quanto às doenças sexualmente transmissíveis, distribuição dos preservativos, orientações sobre cuidados para evitar ou controlar as doenças crônicas abordadas, entendimento sobre importância da carteira de vacinação e a oportunidade para aferição da pressão arterial e glicemia. **Conclusão:** As ações desenvolvidas pelo profissional de enfermagem voltadas para promoção à saúde do trabalhador contribuem positivamente para qualidade de vida do trabalhador e manutenção de um ambiente laboral seguro. **Referências:** Castro, A.B. S; Sousa, J.T.C; Santos, A. A; Oliveira, D. C; Moreira, T. M. M. Ações de cuidado de enfermagem à saúde do trabalhador: revisão integrativa. Rev. Enfer. UFPE. v. 8, n. 4, p.1072-80, 2014.