

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DAS PRÁTICAS EDUCATIVAS NO AMBIENTE OCUPACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LUCIANA BARROSO DIAS CORREA

Vanessa Virginia Lopes Ericeira

Autores: Vanessa Moreira da Silva Soeiro

Ana Hélia de Lima Sardinha

Modalidade: Pôster

Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As ações de educação em saúde são estratégias que a equipe de saúde ocupacional utiliza para promover mudanças de comportamentos prejudiciais, conscientização, atitudes de prevenção e incentivo à adoção hábitos e estilos de vida saudáveis no ambiente de trabalho, contribuindo para a redução de doenças e acidentes ocupacionais. A equipe de saúde ocupacional, que inclui o profissional de enfermagem, é responsável por promover e zelar pela saúde dos trabalhadores, visando seu bem-estar físico e mental. Objetivo: Descrever a experiência vivenciada durante a realização de um evento de educação em saúde laboral com foco em suas contribuições e em seus aspectos positivos. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência sobre a prática de educação em saúde para os servidores de uma instituição de ensino superior em junho de 2013. Foi realizada uma Semana de Saúde e Segurança no Trabalho com o tema sobre prevenção de acidentes ocupacionais no ambiente laboral. Foram realizadas palestras e minicursos. Resultados: Os participantes relataram que o evento contribuiu para ampliação e adição de novos conhecimentos, abordagem de temas importantes e relacionados ao dia-a-dia do profissional, bom desempenho dos palestrantes com incentivo à reflexão e conscientização quanto aos acidentes ocupacionais. Conclusão: É imprescindível que atividades de educação em saúde sejam realizadas de forma continuada, transmitindo informações aos trabalhadores sobre seu ambiente de trabalho e buscando a participação coletiva na construção de uma consciência prevencionista. Referências: 1. Cavalcante, C. A. A; Nóbrega, J. A. B; Enders, B.C; Medeiros, S. M. Promoção da saúde e trabalho: um ensaio analítico. Rev. Elet. Enf., v. 10, n.1, p.241-248, 2008. 2. Segurança e Medicina do Trabalho. São Paulo: Editora Saraiva, 2009.