Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO DESMAME PRECOCE

Relatoria: SINDY RAQUEL OLIVEIRA DA SILVA
Lúcio Petterson Tôrres da Silva
Edvaldo José Vicente Ferreira Filho
Autores: Belarmino Santos de Sousa Junior
Elisiane Moura da Silva
João Caio Castro Ferreira

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O leite materno é o alimento necessário para a nutrição da criança, contendo componentes fundamentais para a vida do lactente. Esse componente é considerado uma estratégia fundamental para promoção e proteção da saúde das crianças por possuir benefícios nutricionais, imunológicos, econômicos, ainda ajuda a fortalecer o vínculo afetivo entre mãe-filho. Porém, o desmame precoce é uma realidade que ainda predomina e um dos fatores que interferem na amamentação adequada. Objetivo: conhecer as ações educativas da enfermagem na prevenção do desmame precoce. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, na qual foi realizado um levantamento bibliográfico de produções científicas encontradas nas bases de dados eletrônicas Scientific Electronic Library Online (SciELO), os critérios de inclusão envolveram somente artigos no idioma português, publicados no período de 2011 a 2016, com os seguintes descritores: Aleitamento Materno, Desmame e Enfermagem. Foram excluídos artigos que não abordassem o tema estudado, sendo encontrados 223 artigos, dos quais apenas 10 abordavam o tema estudado. Resultados: Foram selecionados 11 artigos por serem pertinentes à temática em questão. O enfermeiro deve estar preparado para prevenir, reconhecer e resolver as dificuldades na interação mãe e filho, fornecendo ações educativas para a promoção da amamentação, como orientar sobre os benefícios do leite materno, incentivar práticas seguras, alertar quanto aos malefícios do uso de mamadeira e bicos, ajudar nas dificuldades de pega, demonstrar o posicionamento para amamentar, informar as puérperas sobre o fornecimento do leite materno com livre demanda, sem restrições de horários e de acordo com a necessidade da criança, e esclarecer dúvidas, contribuindo assim, para a prevenção do desmame precoce. Conclusão: Logo, percebe-se que o profissional de enfermagem tem um papel importante, devendo acompanhar as puérperas e seus filhos, incentivando o aleitamento materno exclusivo, ajudando a reduzir os índices de desmame precoce. Dessa forma, é preciso que este profissional esteja atento e incentive a mulher desde o pré-natal até os seis meses de vida da criança, garantindo uma maior eficácia no processo de amamentação, contribuindo dessa maneira com o crescimento e desenvolvimento adequado da criança.