

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM: PROMOÇÃO DO AUTO CUIDADO EM DIABETES MELLITUS

Relatoria: MARINE TAVARES SANTOS

Autores: Daniel Nogueira Cortez

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Diabetes mellitus é uma condição crônica de grande importância epidemiológica, possui elevada incidência e prevalência e é considerada um problema de saúde pública¹. O Autocuidado nesse contexto é importante e vai além de empoderar as pessoas a se autogerenciarem cuidando de sua saúde, busca também auxiliar a pessoa a reconhecer seu papel central no cuidado², pois 98% do cuidado que a pessoa com diabetes necessita será provido por ela própria³. As ações de autocuidado devem ser estimuladas e estas podem atuar como mecanismos de prevenção das complicações do diabetes⁴. A enfermagem neste contexto é tida como um facilitador e tem importantes contribuições². Objetivo: analisar a resposta comportamental e psicossocial de usuários com Diabetes Mellitus 2, assistidos de forma programada pela consulta de enfermagem em uma Estratégia da Saúde da Família da região Centro Oeste de Minas Gerais. Método: estudo descritivo exploratório qualitativo envolvendo o acompanhamento de usuários com diabetes mellitus por seis meses. Neste período foram realizadas consultas de enfermagem e ações educativas com foco no empoderamento do usuário e apoio ao autocuidado. Os resultados foram coletados por meio de grupo focal com análise de conteúdo. Aprovação pelo comitê de ética: 58517416.5.0000.5545. Resultados: entre os principais resultados destacam-se a diminuição do medo da doença; aumento do conhecimento quanto a patologia; introdução de novos hábitos saudáveis de vida; implementação de novas ações de autocuidado e manutenção destas de maneira rotineira. Conclusão: a consulta de enfermagem na atenção primária à saúde realizada de maneira regular pode proporcionar ao usuário, mecanismos que o auxiliem a se autogerenciar, além de aumentar o autocuidado com diabetes mellitus. Referências: 1. World Health Organization. Global report on diabetes. Executive summary, 2016.; 2. MENDES, E.V. O cuidado das condições crônicas na atenção primária à saúde: o imperativo da consolidação da estratégia da saúde da família. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012.; 3. ANDERSON, R.M; FUNNELL, M.M. Patient Empowerment: Myths and Misconceptions. Patient. Educ. Couns., v.79, n.3, p.277-82, 2010.; 4. CORTEZ, D.N et al. Evaluating the effectiveness of an empowerment program for self-care in type 2 diabetes: a cluster randomized trial. BMC Public Health., v.17, n.41, 2017.