

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A EFETIVIDADE DA CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERAS VENOSAS COM A UTILIZAÇÃO DE BOTA DE UNNA: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: DÉBORA DOS REIS SOARES
Andréa Pinto da Costa
Bianca Maria Aguiar de Oliveira

Autores: Leonardo Teles Martins Mascarenha
Julyana da Costa Lima Cavalcante
Jairo Edielson Rodrigues Barbosa de Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As lesões ulceradas nos membros inferiores geralmente aparecem no terço distal da face medial da perna, próximas ao maléolo medial e têm várias causas, como diabetes, insuficiência venosa ou por contato com superfície rígida por tempo prolongado. A fisiopatologia do sistema venoso descreve que as válvulas bicúspides unidirecionais e os músculos da panturrilha impulsionam o sangue para a direção cefálica. Com o comprometimento dessas estruturas, o sangue fica impedido de retornar, promovendo as lesões. A bota de unna é uma bandagem inelástica, composta por óxido de zinco, calamina, glicerina e gelatina, que promove drenagem e grande pressão nos membros inferiores durante a deambulação. A terapia compressiva da bota de unna pode ser mantida no cliente por até sete dias, facilita o retorno sanguíneo, favorecendo a cicatrização e a redução do exsudato. **OBJETIVO:** Avaliar as evidências clínicas referente à efetividade da cicatrização de úlceras venosas com a utilização de bota de unna. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão de artigos acessados nas bases de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) a partir dos descritores e palavras-chave “Bandagem”, “Úlcera Varicosa”, “Úlcera da perna/fisiopatologia”. Foram encontrados 71 artigos e selecionados 24 por meios de critérios de inclusão e exclusão. Concomitantemente, realizou-se uma revisão do Manual de Condutas para Úlceras Neurotróficas e Traumáticas do Ministério da Saúde, que pode ser acessado pela base de dados BVS. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As úlceras venosas têm a característica de serem crônicas. Levando em consideração outros fatores que podem retardar a cicatrização, como a obesidade e a diabetes, a bandagem bota de unna promove uma cicatrização efetiva por agir na fisiopatologia da lesão e apresentar queda na recorrência da ulceração. **CONCLUSÃO:** Em comparação com outros tratamentos, a bota de unna torna-se mais eficiente pela redução da área da ferida e cicatrização em um menor período de tempo. A terapia compressiva dessa bandagem promove uma melhoria na qualidade de vida do cliente e protege a pele íntegra do cliente em virtude de seus componentes ativos.