

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM UMA PUÉRPERA-ADOLESCENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** BRUNA DE LEMOS COSTA

**Autores:** Gislaine Recaldes de Abreu

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gravidez na adolescência aumenta anualmente no Brasil e em outros países, preocupando os profissionais das áreas da saúde, devido as repercussões no âmbito biopsicossocial para mãe e filho. Na perspectiva do ciclo gravídico-puerperal da adolescente, esta depara-se com as alterações corporais, insegurança no cuidado com o bebê, mudança de papel social, necessidade de novas adaptações e reajustes interpessoais e intrapsíquicos, exigindo uma assistência mais humana e individualizada de um profissional capacitado. **OBJETIVO:** Identificar os possíveis diagnósticos de acordo com a North American Nursing Diagnosis Association, e intervenções de enfermagem a uma puérpera adolescente. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de abordagem qualitativa, o qual discentes de enfermagem realizaram a sistematização da assistência de enfermagem à uma puérpera adolescente, desenvolvido durante a prática do Módulo Mulher no Ciclo Vital na maternidade de um Hospital, em Campo Grande-MS, no período de 24/11 a 08/12 de 2016. **RESULTADOS:** Paciente de 18 anos, solteira, com ensino médio incompleto e em 2º dia pós-parto vaginal. Após realizado o histórico de enfermagem foram identificados 4 diagnósticos de enfermagem: risco de paternidade ou maternidade prejudicada, amamentação ineficaz, ansiedade e conhecimento deficiente acerca de contraceptivos. A partir da avaliação dos aspectos diagnosticados, foi feita intervenções como o incentivo ao aleitamento materno exclusivo; promoção de educação em saúde quanto aos benefícios da amamentação para a mãe e para o neonato; orientação quanto aos cuidados com a mama, os cuidados gerais da mãe e do neonato, a manutenção da saúde da criança; o uso de contraceptivos e a promoção de apoio psicológico, social e educativo. Foram realizadas evoluções onde avaliou-se os resultados da assistência prestada e pôde ser observado uma compreensão significativa das questões abordadas. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, confere-se a importância da implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem como instrumento norteador das atividades da Enfermagem na abordagem da adolescente no puerpério, com o objetivo de prestar uma assistência holística e qualificada, em busca de uma melhor qualidade de vida para o binômio mãe-filho. **REFERÊNCIAS:** ORSO, L. F. et al. Ser mãe na adolescência: significado dessa vivência na gestação e parto. Revista de enfermagem UFPE online, v. 10, n. 6, p. 4870-79, 2016.