Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: SAE AO PACIENTE PORTADOR DE DIABETES MELLITUS INTERNADO EM UMA CLÍNICA CIRÚRGICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: TENILES ERIKA VALE DE OLIVEIRA
TRACY ANNE FERREIRA DE OLIVEIRA GUIMARÃES
ISABELLE NASCIMENTO BRASIL
Autores: TAIANNY AMAZONAS LOPES
JOSINEIDE DE OLIVEIRA NOVO FRANÇA
ZILMAR AUGUSTO SOUZA FILHO

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus é uma doença crônica caracterizada pela hiperglicemia. É, inicialmente, assintomática e requer muita atenção visto que pode levar a complicações, disfunções e danos irreparáveis a vários órgãos. Durante a formação acadêmica no curso de graduação em enfermagem são ofertadas diversas oportunidades de adquirir conhecimento teórico-prático sobre a doença e acompanhamento aos pacientes diabéticos. OBJETIVO: Relatar a experiência vivenciada na prestação de assistência e cuidados de enfermagem aos pacientes diabéticos internados em uma clínica cirúrgica. METODOLOGIA: Tratou-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência acerca das atividades práticas da disciplina de Enfermagem na Atenção à Saúde do Adulto, realizado por acadêmicos do quinto semestre do curso de enfermagem da UFAM, sob a supervisão de docentes na Clínica Cirúrgica Masculina de um Hospital e Pronto Socorro na cidade de Manaus. A experiência do cuidado consistiu em coletar os dados dos pacientes internados na clínica, identificar os diagnósticos de enfermagem utilizando a classificação NANDA, elencar as intervenções de enfermagem através da NIC e acompanhar a evolução do caso clínico-cirúrgico de acordo com a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). RESULTADOS: Para os acadêmicos de enfermagem envolvidos, a experiência evidenciou a importância do processo de enfermagem e da SAE baseados na NANDA e NIC visando um cuidado integral ao paciente diabético sendo possível perceber a partir da assistência de enfermagem prestada, as dificuldades enfrentadas no dia a dia pelas discentes, como dificuldade de adesão à dieta e ao tratamento pelo paciente, além de pouco tempo disponível para realizar as intervenções e a observar a evolução do paciente. Os principais diagnósticos encontrados foram: conhecimento deficiente, risco de glicemia instável e integridade tissular prejudicada relaciona ao pé diabético. Realizou-se, principalmente, educação em saúde e realização de curativos com intervenções. CONCLUSÕES: A partir do conhecimento de algumas teorias de enfermagem e pela SAE, foi possível identificar com a experiência vivenciada que para ser ofertada uma assistência de enfermagem com maior segurança e qualidade, de modo geral, é necessário que a sistematização dos cuidados de enfermagem se efetive na prática clínica aos pacientes, em especial os diabéticos, internados em uma clínica cirúrgica.