

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** HIPERTENSÃO ARTERIAL EM CAMINHONEIROS  
**Relatoria:** SUZICLÉIA ELIZABETE DE JESUS  
luiz fernando lima oliveira  
Igor Lopes da Silva  
**Autores:** Gabriel Gomes Araújo  
Mariana Rodrigues Santana  
bruno luiz macedo santos  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de Pressão Arterial (PA), sendo considerada um importante problema de saúde pública devido à sua alta prevalência e baixas taxas de controle. Estudos apontam que determinados grupos populacionais são mais vulneráveis à hipertensão arterial em razão de sua ocupação. Entre esses estão os caminhoneiros, pois, enfrentam problemas, como: má qualidade do sono, uso de rebite e uma alimentação inadequada durante as longas jornadas de trabalho. Este estudo tem por objetivo descrever sobre hipertensão arterial em caminhoneiros e analisar seus riscos. Trata-se de um relato de experiência realizado com 227 caminhoneiros masculinos atendidos pelo projeto de extensão “Viva Bem Caminhoneiro”, no Auto Posto Boa Viagem no município de Barra do Garças-MT, foram respeitados todos os aspectos éticos em pesquisa, de acordo com a resolução 466/12, com apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos (CEP) da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), através do número: 2.062.048. Constatou-se um número considerável de caminhoneiros que apresentaram PA acima dos valores normais. Quanto a PA sistólica 36% apresentavam índices  $\geq 140$  mmHg, a PA diastólica 41% estão  $\geq 90$  mmHg, no entanto somente 27% sabiam que tinham hipertensão. Notou-se também que 82% dos motoristas participantes estão acima do peso normal. Foram realizadas orientações pela equipe do projeto sobre as possíveis complicações que a hipertensão pode ocasionar, enfatizando os problemas cardiovasculares e cerebrais. Destarte, observou-se que os caminhoneiros compõem uma classe de profissionais que possuem um número elevado de fatores que influenciam na elevação da PA, visando a necessidade de implementar ações que possibilitem a esses motoristas conhecerem os riscos que estão expostos e, com isso, adotarem um estilo de vida adequado no dia a dia. Nesse contexto, a Enfermagem pode desempenhar o papel importante no estímulo dessas mudanças necessárias para melhorar a qualidade de vida dos mesmos.