

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: MUTIRÃO DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: THAYNAN TALLES PRESOTTO
Juliana Mlaker Leone
Bruna Santoni Silva
Autores: Mônica Costa Ricarte
Isabelle Capocci Trevizan
Jean Carlos de Araújo Pereira
Modalidade: Pôster
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: É uma atividade de ação social educativa que é realizada pela Associação Beneficente Nossa Senhora da Esperança (ABNSE), que conta com o apoio da Paróquia Universitária São Tomas de Aquino em parceria com o Hospital e Maternidade Celso Pierro (HMCP) e Pontifícia Universidade Católica (PUC-Campinas) e ainda com a colaboração e apoio dos alunos do Programa de Educação Tutorial (PET) Enfermagem. Realizado mensalmente em comunidades carentes e em áreas de risco, contando com o apoio das paróquias provenientes de cada região, cedendo o espaço e colaborando com a divulgação para a população. Não possui publico alvo específico, sendo aberto a população em geral que reside na comunidade. **Objetivos:** Realizar cuidados de enfermagem com a comunidade e possível rastreio de doenças crônicas como hipertensão arterial e diabetes mellitus. **Metodologia:** A experiência de estudo foram os espaços cedidos pelas paróquias locais no qual se realizou o mutirão, sendo todos situados nas áreas carentes da região metropolitana de Campinas e realizados no período de fevereiro a novembro de 2016, acontecendo no horário das 08h00min às 12h00min. O grupo de enfermagem era dividido em três funções, sendo elas: aferição de pressão arterial, medição de glicemia capilar e orientações necessárias e/ou dúvidas em queixas apresentadas. **Resultados:** Houve uma adesão considerável por parte da população, concretizando o atendimento de em torno de 150 pessoas por mutirão. Entre os diversos mutirões conseguimos rastrear pessoas com pressão arterial muito acima das taxas de normalidade como exemplo 190/120 mmHg. Houve também taxas glicêmicas atingindo 350 mg/dl, em todos estes casos observados foram realizadas as orientações de saúde por enfermeiros do HMCP e foram encaminhados para a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa para realizar acompanhamento. **Conclusão:** A experiência foi de grande valia, porque proporcionou aos alunos, uma oportunidade para a troca de saberes com os profissionais do HMCP. E principalmente importante para a população que recebeu cuidados e orientações sobre sua saúde. Atingimos também o objetivo de rastreio precoce de sintomas e sinais, isso é um dos fatores mais importante para o tratamento da hipertensão arterial e diabetes mellitus.