Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS CUIDADOS COM A PELE DO BEBÊ
Relatoria: EDIENE SANTOS DA SILVA
Autores: Pollyanna Siqueira Queirós
Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A pele do bebê é sensível, fina e frágil, o que exige cuidados especiais como, não utilizar cosméticos (talcos, perfumes), pois os mesmos podem causar irritações, realizar as trocas de fraldas frequentemente, entre outros (FERNANDES; 2011). OBJETIVOS: Relatar a vivência de acadêmicos de enfermagem em atividades educativas sobre cuidados com a pele do bebê. METODOLOGIA: trata-se de um relato de experiência de acadêmicas de enfermagem em atividade educativa realizada com gestantes, puérperas e mães e pais, em sala de espera de uma Estratégia da Saúde da Família-Tangará da Serra/MT, no mês de maio de 2017. Tais ações foram oportunizadas pelo projeto de extensão universitária intitulado “Cuidados com o bebê: Ações de promoção da Saúde e prevenção de agravos”. As ações acorrem com a frequência de quatro vezes por semana, com duração de 30 minutos, no período matutino e/ou vespertino, sendo que em cada dia são abordados assuntos diferentes relacionado aos cuidados com o bebê. Foram utilizados folders confeccionados pelos próprios acadêmicos do projeto. RESULTADOS E DISCUSSÕES: Para o desenvolvimento da temática utilizou-se da roda de conversa com puérperas, gestantes, pais e avós. No início foi realizada uma breve apresentação do projeto e em seguida iniciou-se as discussões sobre a temática “cuidados com a pele do bebê”. Foi explicado sobre o banho de sol nos primeiros dias; optar por fraudas descartáveis e superabsorventes, devendo realizar as trocas frequentemente; utilizar sabonetes líquidos de ph neutros de coloração clara e dar preferência por aqueles sem fragrâncias. No decorrer da atividade, surgiram muitas dúvidas, além de mitos e crenças errôneas sobre os cuidados corretos com a pele do bebê. Destacaram-se a utilização de sabonetes coloridos e de aroma forte, utilização de talco, xampus e perfumes. Os sujeitos foram participativos e interessados realizando várias perguntas sobre o assunto. Ao final, os folders foram distribuídos aos participantes. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A atividade descrita possibilitou aos participantes um melhor entendimento sobre o assunto acerca dos cuidados com a pele do bebê, desmistificando mitos e crenças e contribuindo para a construção de um novo saber. Aos acadêmicos proporcionou a construção de novos conhecimentos científicos e práticos.