Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: CONSULTA FOLLOW UP EM PACIENTES PÓS-IAM: UMA CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM
Relatoria: KARINE BASTOS PONTES SAMPAIO
Autores: RICARDO COSTA DE SIQUEIRA
Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:

As doenças cardiovasculares são a maior causa de morbimortalidade em todo o mundo, com crescente importância à medida que ocorre o envelhecimento da população. O Infarto Agudo do Miocárdio-IAM é uma patologia decorrente de obstrução da artéria coronária, levando o desequilíbrio entre oferta e consumo de oxigênio, devido fluxo sanguíneo insuficiente para o miocárdio, causando a morte celular. Neste estudo objetivou-se identificar a contribuição do enfermeiro no desenvolvimento de consulta de Follow-up (seguimento) de paciente Pós-IAM. O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica realizada por meio de levantamento bibliográfico utilizando as seguintes bases de dados eletrônicas: SCIELO, BDENF e LILACS. Foram usados como critério de inclusão: Brasil, Português, tempo de publicação (2011 a 2017) e artigos originais. Utilizaram-se descritores associando com operadores booleanos “Infarto” AND “Enfermagem”; “Enfermeiro” AND “Follow-up” AND “Seguimento”. A pesquisa foi realizada no período de março a maio/2017. Para a realização do processamento dos dados, as informações foram implantadas no programa Excel® do Windows®. Após o cruzamento de todos os descritores foram encontrados 78 artigos destes apenas 15 se enquadraram nos critérios de inclusão. A pesquisa evidenciou ser de fundamental importância a contribuição do enfermeiro na consulta de follow-up, na abordagem ao paciente vítima de IAM. Essa contribuição está atrelada à aplicação dos programas de Reabilitação Cardíaca, estudos clínicos de avaliação e intervenção, com inúmeros benefícios para os pacientes, como melhora na qualidade de vida e perfil bioquímico, aumento da aptidão física, evolução na capacidade funcional e ganho nos parâmetros hemodinâmicos, fisiológicos e autonômicos com ações de educação em saúde, inclusão social, reintegração na sociedade, suporte emocional, estimulo do autocuidado, sensibilização dos profissionais, orientação e esclarecimento ao paciente, inclusão das famílias e estímulo a compreensão das mudanças. Diante do exposto, concluiu-se que o consulta de enfermagem de seguimento (follow-up) a nível ambulatorial oferecido pelo enfermeiro ao paciente Pós-IAM repercute na melhora da qualidade de vida do paciente, na continuidade da vida sem danos com a não ocorrência de reinfarto, manutenção da vida o mais próximo de antes do IAM, na busca da mudança de hábitos de vida, adesão ao tratamento e na melhora do autocuidado com foco na continuidade do cuidado.