

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** OS BENEFÍCIOS DO LÚDICO DURANTE A HOSPITALIZAÇÃO INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** ROSIANE DE SOUSA SANTOS

ANDRÉ RODRIGUES DA SILVA

**Autores:** GUSTAVO SOUZA VARÃO

KELVYA FERNANDA ALMEIDA LAGO LOPES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A infância é um período muito importante na vida de qualquer indivíduo. É nesta fase que o indivíduo constrói sua relação com o próprio corpo e com o mundo externo por meio de suas vivências pessoais, familiares e sociais e é marcada pelas atividades físicas intensas, sendo que estas são necessárias para que a criança possa explorar e conhecer o ambiente a sua volta e assim, crescer e aprimorar seu conhecimento sobre o mundo. Todavia, no decorrer de seu desenvolvimento, as crianças também podem vivenciar períodos de doenças, o que muitas vezes pode ocasionar a hospitalização. **OBJETIVO:** Analisar os benefícios da utilização do lúdico durante a hospitalização infantil. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura fundamentada a partir da análise de dados encontrados nas bases de dados virtuais: LILACS, SCIELO e BVS. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A hospitalização leva a criança a afastar-se do seu lar, sua escola, seus amigos e sua vida cotidiana para ingressar em um ambiente completamente novo, com pessoas estranhas, o que as tornam, muitas vezes, dependentes da família e da equipe multiprofissional para a realização das suas necessidades mínimas, despertando assim sentimento de tristeza, medo e angústia. É fundamental inserir a atividade lúdica como uma forma de cuidado, para a minimização da ansiedade, sofrimento e dor auxiliando na elaboração de sentimentos e promovem o bem-estar dos pacientes decorrente à hospitalização. **CONCLUSÃO:** A atividade lúdica proporciona o desenvolver espontâneo da criança, e desponta como uma possibilidade e alternativa para melhorar o enfrentamento da internação infantil. O brincar estabelece e fortalece os vínculos e sua promoção deve ser priorizada, no âmbito hospitalar. Portanto, ao cuidar de crianças, a equipe de enfermagem deve promover atividades, de modo que elas possam dar continuidade à rotina vivenciada no ambiente familiar, o que requer dos profissionais criatividade e vontade de propor mudanças, tendo em vista minimizar os efeitos causados pelo processo de hospitalização.