

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A IMPORTANCIA DA PREVENÇÃO AS COMPLICAÇÕES EM MMII DE PACIENTES COM DIABETES TIPO 2

Relatoria: JOCIANE SILVA RAMOS
JOSE CARLOS NASCIMENTO DE OLIVEIRA

Autores: DULCILENE ALVES COSTA
MARCIA MARIA MEDEIROS SANTOS
BERNADETE DE LOURDES ANDRÉ GOUVEIA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) tornou-se um sério problema de saúde pública devido a sua prevalência e a natureza crônica da doença e suas complicações. A neuropatia diabética é a complicação mais comum do diabetes. A prevenção, por meio do exame frequente dos pés das pessoas com DM, realizado pelo médico ou pela enfermeira da Atenção Primária é de vital importância para a redução das complicações, a educação em saúde constitui-se como medida essencial para reduzir o desenvolvimento e a progressão de úlceras nos pés. **OBJETIVOS:** Desvendar a importância da assistência de enfermagem na avaliação e orientação na prevenção de neuropatias periféricas em MMII em pacientes com DM2. **METODOLGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa referente a temática, com o propósito de selecionar as publicações on line no período de 2010-2017 na BVS, que constituíram a amostra. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O diagnóstico deve ser feito na prática clínica mediante exame neurológico completo, dando-se especial atenção as abordagens com base em evidências, como exame da sensibilidade plantar com monofilamento Semmes-Weinstein, da sensibilidade vibratória com diapasão (128Hz), e dos reflexos aquileus e patelares. A educação a pessoa diabética deve ser a base da atenção e deverá ser iniciada antes de sinais de presença de complicações, no pé diabético. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Destaca-se a importância da educação, cujo objetivo é fazer com que a pessoa, uma vez sensibilizada para o problema, mude hábitos e atitudes, especialmente se estiver em risco de ferimento, úlceras e infecção. A equipe de saúde, quando ciente do alto risco de complicações é mais propensa ao incentivo para o autocuidado dos pés de seus pacientes.